

特定保健指導は健康づくりのチャンス

2025年2月
旭化成健康保険組合
旭化成(株) 健康経営推進室

指導を受けた人の多くは結果が改善、**37.5%**が非該当に！

*非該当は服薬開始も含む

特保参加者のうち**3%**以上体重が減少した人は**27.7%**！

*体重を3%減らすと、肥満に関する多くの検査値の改善効果があると報告されています



健康経営担当役員の川瀬です。本年度の健診結果は、いかがでしたか。

今まで保健指導を受けた多くの方が、健康的な生活習慣を身につけ、体重減少や腹囲の変化を実感されています。「体重も減って嬉しかったが、血液データが改善して驚いた」「トレーナー支援が手厚く楽しく参加できた」などの声も聞かれます。

旭化成グループでは生活習慣病重症者率およびメタボリックシンドローム該当者率の減少を健康経営の目標に掲げ、皆さんが健康で活躍できるようサポートしています。

保健指導の案内が届いたら、前向きに捉え、積極的に取り組みましょう！

一人ひとりの人財が元気に仕事をするには健康が第一です。

【グループにおける特定保健指導の位置づけ・就業上の取り扱い】

- 特定保健指導の対象となり受診案内があった従業員は、受診できない事由がある場合を除き、**原則として受診する**。
なお、受診できない場合には、旭化成健康保険組合等にその旨を申し出ること。部場は、できるだけ保健指導を受けることができるよう配慮する。
- 業務上の調整が可能な場合には、就業時間内に受診することは可能。なお、定時外の受診に対して時間外手当は支給しない。