

旭化成健康保険組合

旭化成健康保険組合は、従業員と家族の“健康・笑顔・幸せ”づくりを応援します。

第233回
組合会決算報告



健保からのお願い
整骨院・接骨院に
かかるとき

健保インフォメーション
被扶養認定日のルールが
変わります

健康づくり講演会
in
旭化成住工

電話健康相談
ご利用ください

無料

こんなことも
あんなことも
お気軽に!

特定健診の
受診率アップ

を
めざして
います!

ご家庭へ本誌をお持ち帰りください

ご家族、任意継続ご本人の皆さま

健康診断料補助制度をぜひご利用ください。

2012年度は特定健診の受診率アップをめざします。

対象者の皆さま、
年1回は健康診断を受診しましょう。

2012年度も健康診断のご案内を約一万二千人の対象者のご自宅に送りました。

【対象者の方】

- 旭化成健康保険組合被扶養の39歳以下の奥さま
- 被扶養40歳以上75歳未満の皆さま
- 任意継続者被保険者の皆さま

40歳以上、75歳未満の
家族のみなさまへ
～お願い～

2008年度より「特定健康診査(特定健診)、特定保健指導」の実施が厚生労働省から旭化成健康保険組合に義務づけられました。従業員だけではなく、家族の方も対象です。

厚生労働省が 掲げている目標値

- 特定健康診査(特定健診)80%
- 特定保健指導45%

特定健診、特定保健指導を
受ける人が少ないと……

目標を達成できないと……

旭化成健康保険組合から厚生労働省に納める「後期高齢者医療制度への支援金」が加算されます。家族のみなさまも特定健診、特定保健指導は忘れずに受診してください！

旭化成健康保険組合が
受診率アップをめざす理由

- 1、みなさまの健康の保持増進
- 2、後期高齢者支援金の加算防止
- 3、医療費の抑制

★特定保健指導対象者の方には……

旭化成健康保険組合から特定保健指導利用券が届きます。

利用券が届いた方はメタボ改善のチャンスです。必ず受け取ってください。



届きましたか？
ご覧になりましたか？
健診の申込はしましたか？



①家族健診(特定健康診査)のご案内



②家族健診料補助金申請書
*ご家族用の様式が変わりました。



③特定健康診査(特定健診)利用券
*40歳以上対象

特定保健指導の事例紹介

特定健診、特定保健指導を受けることは、みなさん一人ひとりの健康を守るとともに、健保財政を守ることもつながります。

対象年齢の方は必ず受診するようにしましょう。

メタボリックを切り口に、あなたらしい、健康を手に入れてみませんか??



Aさん(女性58歳)の場合

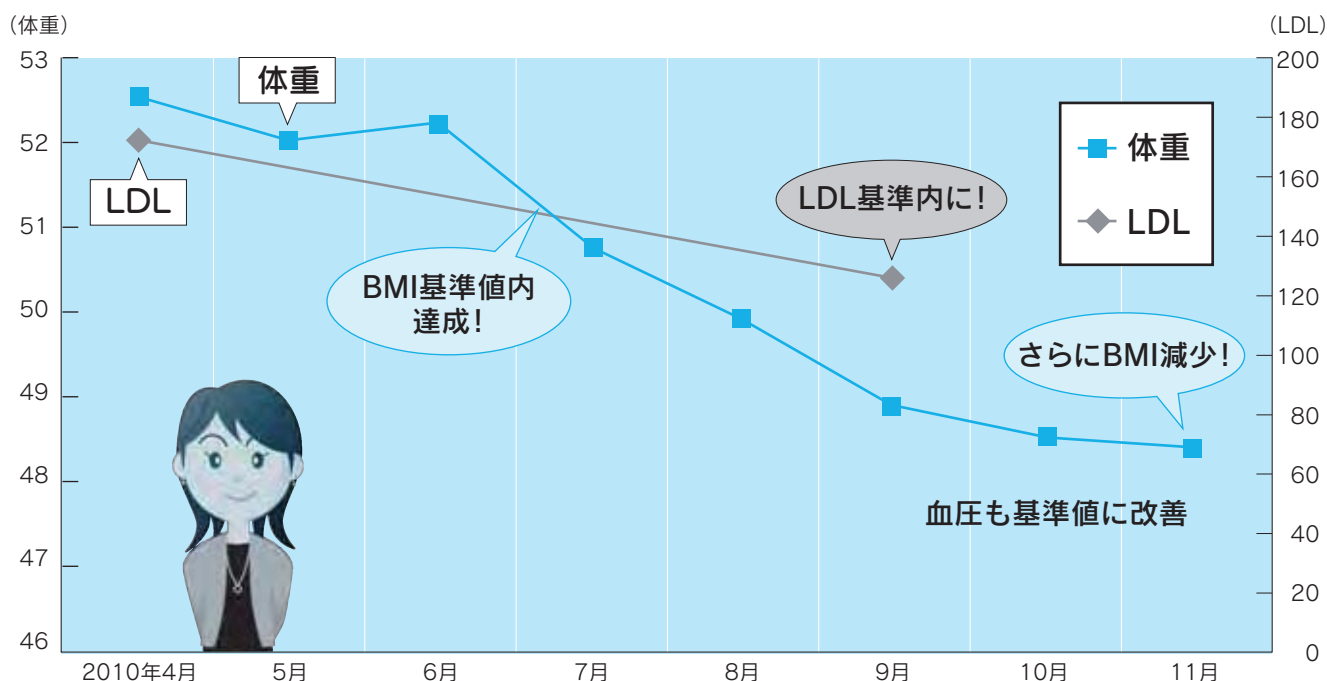
動機づけ支援

プロフィール	特定保健指導開始前	特定保健指導終了後	改善点
体重	52.5kg	48.4kg	4.1kgの減量
BMI	25.6	23.6	脱肥満
腹囲	89.5cm	86.4cm	3.1cm減少
血圧	150/91	129/87	定期健診の基準内に改善
LDLコレステロール	173mg/dl	126mg/dl	定期健診の基準内に改善

Aさんの状況

	具体的な項目
長期目標	LDLコレステロールを正常値にしたい
運動目標	一万歩をめざして歩く
栄養食行動	<ul style="list-style-type: none"> ・食べ過ぎない ・朝をしっかり、昼は手作り弁当、夕食の量を減らす ・間食をなるべくしない
その他	毎日体重を記録し、管理栄養士にチェックしてもらう

Aさんの経過



健康保険 被扶養家族の 扶養認定日ルールが変わります。

※事実発生日より14日以内に必要な証明書類が届けば事実発生日が扶養認定日となります！

現行(8月31日まで)

WEBでの手続き(注1)

WEB申請日より7日以内に必要な証明書類が給与サービスグループに到着した場合は、**WEB申請日**が扶養認定日となります。

※出産による子供の認定日は**出産日**です。

WEB申請日より8日以上経過して証明書類が到着した場合は、**到着日**が扶養認定日となります。

申請書(紙)での手続き

必要な証明書類が事業主または給与サービスグループに届いた**到着日**が扶養認定日となります。



変更後(9月1日から)

WEBでの手続き(注1)

事実発生日から14日目まで

事実発生日より14日以内に必要な証明書類が事業主または給与サービスグループに到着した場合、**事実発生日**が扶養認定日となります。

※出産による子供の認定日は**出産日**です。

15日目以降

事実発生日より15日以上経過して必要な証明書類が到着した場合、**到着日**が扶養認定日となります。



*現行での問題点:申請書で新たに健保扶養する場合は、事実発生日から到着日までの間は国民健康保険に加入しないと無保険期間が生じます。

(注1)旭化成事業会社社員でWEB申請が利用可能な方。

*改善点:14日以内に手続きが完了すれば、無保険期間は生じません。

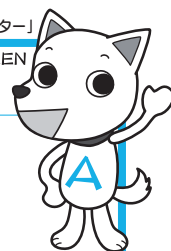
(注)扶養からはずれる場合は、今までどおり**事実発生日**が認定日となります。

健康づくり 講演会レポート 第3弾

2012年6月19日

旭化成住工

「健保キャラクター」
ASAPPYKEN
ASAHI
HAPPY
KENRO



従業員の方に健康づくりを考える場として講演会を実施しています。
今回は滋賀県の旭化成住工でRC大会の際に「食」の講演会を開催しました。

講演のテーマ

「食が育む心と身体」

～マクロビオティックってご存知ですか？～

岡部 賢二先生

ムスピの会主宰：フード&メディカルコンサルタント

アンケートの結果、「講演会に満足した」と回答された方は9割以上でした。

今後活かせるものや参考になることがあると回答された方が8割以上でした。

それはどんなことですか？

- ・今後の食事を見直したい。
- ・普段から口にしている日本食の素晴らしさがわかった。
- ・繊維質の多いものをできるだけ多く食べる。
- ・腸の大切さがよくわかった。



ジョークを交えたとてもわかりやすい内容でした。腸は考える臓器であり腸が大切な働きをしていることがよくわかりました。
ご紹介いただいた腸に良い食べ物を取るよう心がけようと思います。



旭化成住工
総務部
中村さん

旭化成健康保険組合よりお知らせ

みなさんの地区(工場)でも健康づくり講演会を開きませんか？
会議やイベントの時などにご利用されてみては、いかがでしょうか？
お気軽にご相談、ご連絡をお待ちしております。

担当(木村・八木)

TEL 0982-22-2940 内線:892-2940

柔道整復師 接骨院・整骨院の正しい利用とは!?

柔道整復師が施術を行う整骨院、接骨院は病院や診療所とは違い、健康保険が使えるケース、使えないケースがあります。

健康保険が使えるもの

急性のケガ(以下の2つです)



1 外傷性の捻挫・打撲・挫傷(肉離れ)

(但し、出血や神経障害等の疑いのあるものを除きます。)



2 脱臼・骨折

応急手当を除き、あらかじめ医師が診察をしたうえでの同意が必要です。



健康保険が使えないもの

全額自費となりますのでご注意ください。



1 交通事故など第三者によるケガ



2 数年前に負傷した部位の痛み



3 日常生活における疲労・肩こり・腰痛・膝痛等

五十肩かしら



4 業務上(通勤途中)災害での負傷

労災保険の対象です。



5 症状の改善が見られない長期の施術



6 病気によるしびれや痛み(神経痛・リウマチ・椎間板ヘルニア等)



7 脳疾患後遺症等の慢性疾患



8 打撲や捻挫が治った後やスポーツによる筋肉疲労や筋肉痛に対するマッサージ

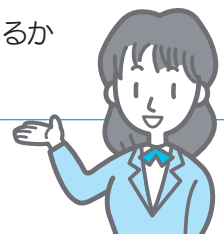


9 同時に医師の治療を受けているもの



「柔道整復施術療養費支給申請書」へ署名する際は、ご確認ください。

- 1 負傷名・負傷年月日などが正しく書かれているか
- 2 施術日が明記されているか



皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

ご存知ですか？

電話健康相談

ご利用ください。

無料

健康のことで迷ったり、悩んだらお気軽に利用してみませんか？無料で受けられます。

■利用者の声

夜中、突然の出血の症状にさぞご不安でいらしたことでしょ。電話健康相談室では24時間365日、相談に対応しております。いつでもご利用ください。

専門相談員
看護師



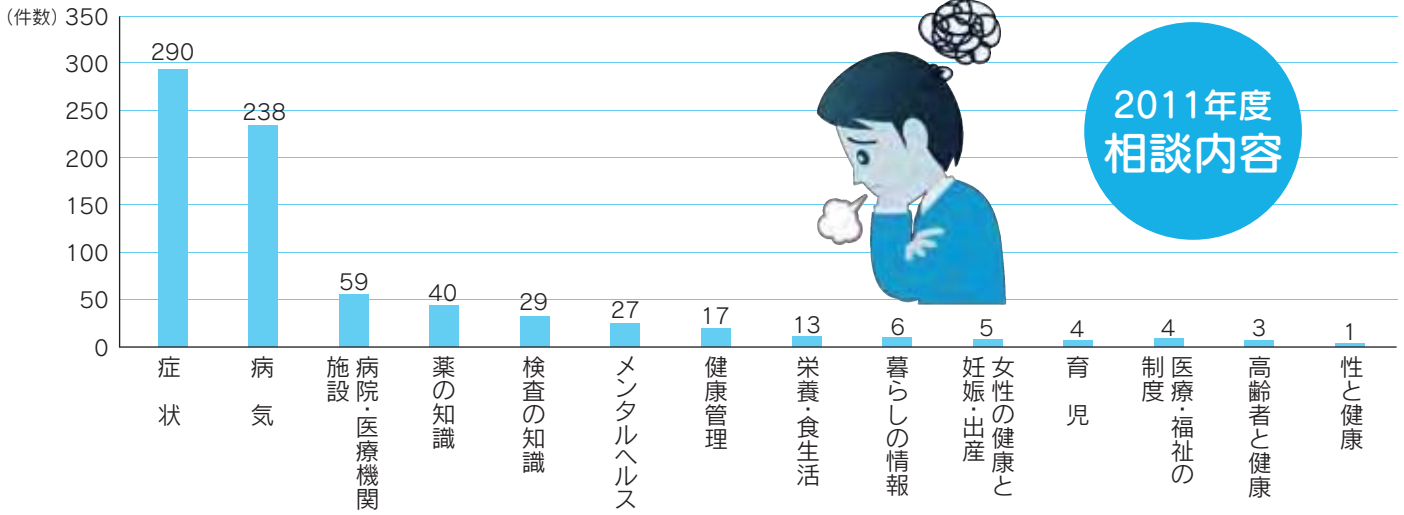
昨夜、突然鼻血が出ました。なかなか止まらず、また、血液の量もこれまで経験した中では一番多かったもので、どうしたらよいのかわからなくて、不安で電話をかけました。夜間にも関わらず、相談員の方に優しく対応していただき、止血の方法も教えていただきました。その通りにしたら、しばらくして鼻血が止まったので、本当にほっとしました。いつでも相談できるのは本当に心強いです。これからもよろしくお願いいたします。

夜中でも相談できるのは、本当に心強いです。



60代 女性の相談者

■どんなことを相談しているの？



2011年度
相談内容

切り取って、ご利用ください。

電話健康相談サービス

メンタルヘルスの相談サービス



0120-822-728

携帯電話・PHSからも無料です。

ご相談内容に応じ、経験豊かな専門スタッフ(保健師・看護師・管理栄養士・臨床心理士等)が親身に回答します。ご希望により、全国約250名の専門医と三者通話による相談も可能です。



電話健康相談サービス
電話受付時間：24時間365日



メンタルヘルスの相談サービス

電話受付時間：平 日 9:00～21:00
土曜日10:00～18:00(日・祝祭日・1/1～1/3を除く)

※時間外は、電話健康相談のスタッフが対応します。

全国約160力所の直営・提携施設にて面接相談もできます。※年度内5回まで無料

アニマートが、下記のように変わりました。

- ① 年4回発行が年3回に。
- ② ページ数が16ページから8ページに。
- ③ カラー刷りから2色刷りに。
- ④ 紙質を変更しました。
- ⑤ 今年から夏号の家庭配布をやめました。(社内メールが届かない人へは郵送) 引き続きご愛読をお願い申し上げます。

アニマートは、加入者の皆さまへ旭化成健康保険組合の事業・予算・決算の報告義務があり周知していただくため発行しています。