

旭化成健康保険組合

旭化成健康保険組合は、従業員と家族の“健康・笑顔・幸せ”づくりを応援します。

新年のごあいさつ

Asahiヘルスアップ
プログラムで
生活習慣病を
予防

さよならタバコ
PART3
そのタバコ!
最後にしませんか?

インフルエンザ
予防接種
補助申請受付中

健保インフォメーション

- ・標準報酬月額上限の引上げ
- ・標準賞与額上限の引上げ
- ・傷病手当金、出産手当金の標準報酬日額の決定方法の変更

「健保キャラクター」
ASAPPY KEN

ASAPPY emi

福岡県 太宰府天満宮

太宰府名物 梅ヶ枝餅

ご家庭へ本誌をお持ち帰りください

皆さまにとって大切な健保の情報が含まれていますので、ご家族でご覧下さい。

新年のご挨拶



理事長
小野寺 隆浩

2016年が皆様にとって
良い年になることを
お祈りいたします。



旭化成健康保険組合の被保険者のみなさま、そして、ご家族のみなさまには、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健保組合の事業運営にご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

当組合は大正15年の設立で、今年で91年目を迎え、その目的を皆さまからお預かりした保険料を財源に、病院等で診療を受けた場合の医療費に充てること、及び健康診断、特定健診及び特定保健指導等を通じてみなさまの健康維持・増進を図ること、この2点を中心に運営しています。このように、医療費への充当、健康づくりを継続していくためにも財源が大きな関心事になります。昨今の収支は以下の運用状況となっています。

	経常収入	経常支出	収支(収入-支出)
2013年度実績	147.8億円	148.1億円	▲0.3億円
2014年度実績 (前年実績比での主な理由)	149.9億円 報酬増等により+4.6億円	154.0億円 医療費等の保険給付費+2.4億円 国への納付金+5.3億円	▲4.1億円
2015年度予算 (前年実績比での主な理由)	153.1億円 報酬増等により+3.3億円	163.5億円 医療費等の保険給付費+4.3億円 国への納付金+4.4億円	▲10.4億円

ご覧の通り2013年度を含めた3年間は過去の別途積立金(いわば貯金)を切り崩しながら運営を図っているのが現状です。また、ご覧の通り国への納付金は、この2年で10億円ほど増加しており、更に今後高齢者の増加に伴う財源として当健保組合のように規模の大きい組合の納付金が更に増えることが予定されています。

このように、今後見込まれる医療費の増加や高齢化に対応するためにも、みなさま一人ひとりの医療費削減の取り組みも引き続き必要になります。みなさまにおかれましても、当組合の財政状況をご理解いただくとともに、ご自身の健康意識を高め、保健事業を有効に活用いただき、健やかな人生をお過ごしいただくようお願い申し上げます。

最後になりましたが、この一年がみなさまにとりまして実り多き年になりますようにお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



公告

I. 2016年度 任意継続被保険者の標準報酬月額適用について

健康保険法第47条に基づく任意継続被保険者に適用する標準報酬月額は、以下のとおりとなりますのでお知らせいたします。

1. 2015年9月末現在の全被保険者平均標準月額 426,203円
2. 任意継続被保険者適用標準報酬月額(上限) 440,000円
(参考)2015年度 410,000円
3. 適用期間 自:2016年4月1日 至:2017年3月31日

〈重要〉

任意継続被保険者において退職時の標準報酬月額が「440,000円」以上の方は、来年度の保険料が以下のとおりアップします。

	月々納付の方				前納の方		
	現 行	4月以降	アップ額		現 行	4月以降	アップ額
			月 額	年 額			
健康保険料	32,800円	35,200円	2,400円	28,800円	385,351円	413,547円	28,196円
介護保険料	4,510円	4,840円	330円	3,960円	52,986円	56,863円	3,877円
合 計	37,310円	40,040円	2,730円	32,760円	438,337円	470,410円	32,073円

※退職時の標準報酬月額が「410,000円」以下の方の保険料は変更ありません。

II. 議員改選について

議員の改選がありましたのでお知らせします。

(任期 2015年12月1日～2017年11月30日) 2015年12月1日現在

選 定 議 員

理 事 長 小野寺 隆 浩 人財・労務部 人事制度グループ
 常務理事 押 本 知 行 人財・労務部 給与サービスグループ
 理 事 猶 崎 和 弘 旭化成健康保険組合
 理 事 田 中 英 樹 人財・労務部 人事グループ
 議 員 平 井 宗 男 環境安全部
 議 員 内 炭 広 志 旭化成ファーマ 経営統括総部 人事部
 議 員 松 田 哲 志 人財・労務部 人事制度グループ
 議 員 河 野 昌 弘 旭化成ケミカルズ 経営総括部 人事部
 監 事 中 塚 孝 弘 経営管理部 延岡経理グループ

互 選 議 員

理 事 後 藤 智 明 旭化成労働組合
 理 事 今 田 浩 和 旭化成労働組合
 理 事 小 澤 昌 子 旭化成労働組合
 理 事 寺 前 学 旭化成労働組合
 議 員 日 高 昇 一 旭化成労働組合
 議 員 市 川 和 宏 旭化成労働組合
 議 員 平 山 靖 典 旭化成労働組合
 ★議 員 松 本 初 実 旭化成ホームズ企業年金基金
 監 事 小 林 竜 介 旭化成労働組合

★新任

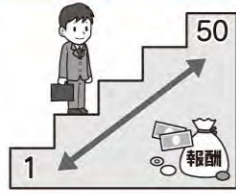


健保インフォメーション

kenpo information

持続可能な医療保険制度を構築するために、国により国民健康保険を含めた全ての医療保険について制度変更が行われています。その中で2016年4月から健康保険組合に関係するものをご案内いたします。

1. 標準報酬月額上限の引上げ



〈現行〉 全47等級 上限121万円、下限5.8万円

上限3等級引上げ

〈変更後〉 全50等級 上限139万円、下限5.8万円

追加

等級	標準報酬月額	報酬月額	健康保険料(円)		介護保険料(円)		合計(円)	
			本人	会社	本人	会社	本人	会社
第47等級	1,210千円	1,175千円以上1,235千円未満	44,649	52,151	6,388	6,922	51,037	59,073
第48等級	1,270千円	1,235千円以上1,295千円未満	46,863	54,737	6,705	7,265	53,568	62,002
第49等級	1,330千円	1,295千円以上1,355千円未満	49,077	57,323	7,022	7,608	56,099	64,931
第50等級	1,390千円	1,355千円以上	51,291	59,909	7,339	7,951	58,630	67,860

2. 標準賞与額上限の引上げ

〈現行〉 年間 540万円

33万円引上げ

〈変更後〉 年間 573万円



標準賞与額	健康保険料(円)		介護保険料(円)		合計(円)	
	本人	会社	本人	会社	本人	会社
540万円	199,260	232,740	28,512	30,888	227,772	263,628
573万円	211,437	246,963	30,254	32,776	241,691	279,739

3. 傷病手当金、出産手当金の標準報酬日額の決定方法の変更

〈現行〉
欠勤日の標準報酬月額の1/30

〈変更後〉

1) 初回の支給開始月から遡って継続した直近12か月の健保加入期間がある場合
12か月の標準報酬月額を平均した額の1/30

2) 初回の支給開始月から遡って継続した直近12か月の健保加入期間が無い場合

①各月の標準報酬月額を平均した額の1/30又は②支給開始日の前年度9月30日時点の全員の標準報酬月額を平均した額の1/30のいずれか少ない方



〈現行例〉

	4月	日額
標準報酬月額	470,000	15,670

具体例 1) 4月から支給開始 12か月の期間あり

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計	平均	日額
標準報酬月額	440,000	440,000	440,000	440,000	440,000	470,000	470,000	470,000	470,000	470,000	470,000	470,000	5,490,000	457,500	15,250

具体例 2) 4月から支給開始 12か月の期間なし

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計	平均	日額
標準報酬月額	各月の平均が組合平均より多い場合				440,000	470,000	470,000	470,000	470,000	470,000	470,000	470,000	3,730,000	466,250	15,540
					前年9月末 組合平均標準報酬月額			440,000					440,000	440,000	14,670
標準報酬月額	各月の平均が組合平均より少ない場合				400,000	400,000	400,000	400,000	400,000	470,000	470,000	470,000	3,410,000	426,250	14,210
					前年9月末 組合平均標準報酬月額			440,000					440,000	440,000	14,670

※但し支給額は日額×2/3

4. 入院時食事療養費の標準負担額の引上げ

〈現行〉

	負担額(1食)
一般所得	260円
低所得Ⅱ	210円
低所得Ⅰ	100円

(食材費)

2016年4月～

	負担額(1食)
一般所得	360円

2018年4月～

	負担額(1食)
一般所得	460円

低所得者は、変更しない【据え置き】(低所得者Ⅱ:住民税非課税者、低所得者Ⅰ:生活保護世帯)
(食材費+調理費)



5. その他

・紹介状なしでの大病院を受診する場合の定額負担、患者申出療養の新設が決まっていますが、現時点では具体的な内容が決まっています。詳細が決定されしだいご連絡します。



さよなら!
タバコ!
Part3

そのタバコ!最後にしませんか?



「禁煙は辛く苦しいもの」そんなイメージで禁煙を迷っている方いませんか?現在は、禁煙方法にも選択肢が増えてきています。ご自分にあった禁煙方法で「楽に」「確実に」「あまりお金をかけずに」禁煙を始めてみましょう!



上手に禁煙する方法とは!?

禁煙外来

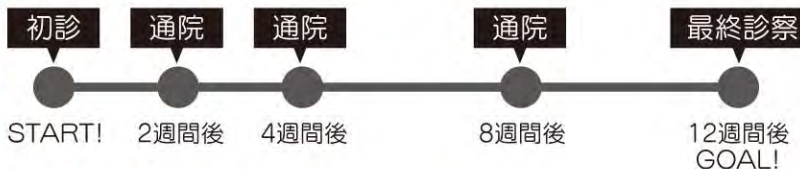
2006年4月から特定の条件を満たす場合、健康保険で禁煙治療が受けられるようになりました。

指導を受けると、指導を受けない場合と比べて禁煙成功率が3倍近くまでアップします。

こんな人にオススメ!

- ニコチン依存度が中程度～高い人
- 禁煙する自信がない人
- 過去に禁煙して禁断症状が強かった人
- 薬剤の選択など、禁煙にあたって医師の判断を必要とする人

健康保険を使った禁煙治療は12週間で5回の診察を受けます



治療では、飲み薬や貼り薬を使うことができます。

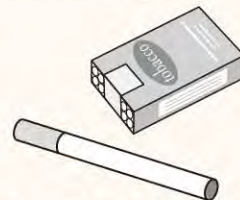
3ヶ月のたばこ代と比較してみても治療費の方が安いことが分かっています。

健康保険による禁煙治療とたばこ代の比較(いずれも3カ月分の費用)

医療用ニコチンパッチ(貼り薬)

ニコチンを皮膚から吸収
24時間1枚皮膚に貼り、離脱症状を抑制
高用量の物は医療用のみ

約13,000円



飲み薬

ニコチンを含まない飲み薬
禁煙時の離脱症状だけでなく、喫煙による満足感も抑制

約20,000円



たばこ代
(1箱430円、1日1箱)

約39,000円

(注1)健康保険による禁煙治療の自己負担は3割として計算
(注2)ニコチンパッチは8週間、飲み薬は12週間の標準使用期間として費用を算出

禁煙補助剤

薬局・薬店でニコチンパッチやニコチンガムを購入してやる方法もあります。

こちら禁煙補助剤を使わない場合と比べて禁煙の成功率が2~3倍アップします。

●市販ニコチンパッチ(貼り薬)

医療用と違い、起床時に貼って、就寝時にはがす

●ニコチンガム

ニコチンを口の粘膜から吸収
短時間で禁断症状がおさえられる



こんな人にオススメ!

- ニコチン依存度が低い～中程度の人
- 禁煙する自信が比較的人
- 忙しくて医療機関を受診できない人
- 健康保険適用の条件を満たさない人

自分に合った方法を見つけて、ぜひ禁煙にチャレンジしてみましょう!



Asahi ヘルスアッププログラム(保健指導)で 生活習慣病を予防



どんなことするの？
(Aプログラムの場合)

各地区健康管理室・事業所にてAsahiヘルスアッププログラム(保健指導)に参加する方(希望者含)を選定しました。



管理栄養士面談

自分に合った行動目標を立てます。食事や運動に関するアドバイスを受けます。

健康運動指導士面談

健康運動指導士による運動サポートを受けます。体組成測定、血圧測定、体力測定を実施。個別に運動プログラムを作成します。



健康運動指導士

月に1回6ヶ月間管理栄養士や健康運動指導士より電話やメールでアドバイスを受け自分で行動目標を実践します。

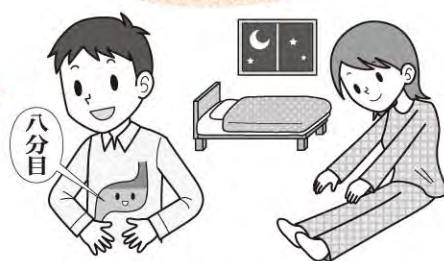
アドバイス

行動目標実践

6か月後
評価

75kg→72kg
体重減!
LDLコレステロールが
基準内へ

DOWN



こんな効果が
ありました

2013年度Asahiヘルスアッププログラムに参加(完了者)された684人と不参加者*6,470人の2013年度と2014年度の健診結果を比較した結果、BMI、中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロールが不参加の方に比べ改善していました。
※不参加者:比較対照群としてBMI25以上または腹囲男性85cm以上女性90cm以上を選出

BMI 基準値24.9以下 (%)

BMI	改善	変化なし	悪化
参加者	8.6	88.5	2.9
不参加者	7.2	88.2	4.6

中性脂肪 基準値149mg/dl以下 (%)

BMI	改善	変化なし	悪化
参加者	16.1	76.6	7.3
不参加者	11.0	78.2	10.8

LDLコレステロール 139mg/dl以下 (%)

BMI	改善	変化なし	悪化
参加者	24.4	69.3	6.3
不参加者	9.9	80.4	9.7

HDLコレステロール 40mg/dl以上 (%)

BMI	改善	変化なし	悪化
参加者	7.0	89.1	3.9
不参加者	3.5	91.6	4.9

体重減少率

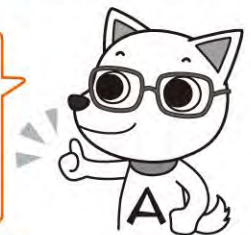
	3%以上減少
参加者	27.6
不参加者	15.9

体重が3~5%以上減少する指導は臨床検査値が改善するとされています。



※オレンジ色は参加者が不参加者に比べ改善率が高いor悪化率が低い

自分ひとりで取り組むよりもAsahiヘルスアッププログラムを受けると改善しやすいし悪化も防ぎやすいよ!



【検査項目について】

●BMI

体格指数で肥満判定の指標
BMI=体重(kg)÷(身長m)²

●中性脂肪

体を動かすエネルギー源として血液中や皮下脂肪に存在していて臓器や組織の維持に重要な働きをする。余分なエネルギーは体内に蓄積され肥満のもとになり動脈硬化の原因となる。

●LDLコレステロール(悪玉コレステロール)
血管壁や組織へコレステロールを運び込む働きをする。過剰に蓄積すると動脈硬化の原因となる。

●HDLコレステロール(善玉コレステロール)
血管に沈着しているLDLコレステロールを取り除く働きをして運動により増加し、喫煙、肥満、運動不足で低下する。

2015インフルエンザ 予防接種補助申請 受付中

補助申請受付期間

2016年3月31日当健保到着分まで

※当健保に届かない場合は、補助対象外です。

対象者

旭化成健康保険組合に加入する被保険者と被扶養者

対象接種期間

2015年4月1日～2016年2月29日までの間に接種したもの

金額

対象者一人につき1,000円(上限)まで ※期間内1回のみ

申請方法

- 1.接種代実費を支払い、接種者毎に領収書をお願いください。
- 2.インフルエンザ予防接種補助申請書と領収証(書)の原本を当健保宛送付ください。
(コピー、Fax、PDFは不可)



申請書が新しくなりました。

当健保のホームページより取り出してお使いください。

◆社内標準Web……<http://oasis.asahi-kasei.co.jp/kenpojimukyoku/SitePages/Home.aspx>

◆一般公開用Web……<http://www.asahikasei-kenpo.or.jp/04/index.html>



★領収証には下記事項のすべてが必要です

領収証の
必要記載事項

- ①領収証(書)という項目
- ②接種日
- ③予防接種を受けた方の氏名
- ④予防接種に要した金額
- ⑤予防接種の内容(但し書き)※「インフルエンザ予防接種代として」と記載
- ⑥接種を受けた医療機関名、医療機関の領収印※

※特に領収印モシにご注意ください。

※内容が不十分の場合、お返しして再提出していただく場合がありますのでご了承下さい。

送付先

〈社内紙メール〉
地区:延岡
宛名:旭化成健康保険組合
「インフルエンザ申請書」
在中と明記ください。

〈郵送の場合〉
〒882-0847 延岡市旭町2-1-3
旭化成健康保険組合「インフルエンザ申請書」在中

問合せ先

(担当) 米満 0982-22-2947 (内線:892-2947)
木村 0982-22-2941 (内線:892-2941)

インフルエンザ予防接種代金は
確定申告(医療費控除)の対象外
ですので領収証(書)は必ず原本を
ご送付ください。



アニマートは、加入者の皆さまへ旭化成健康保険組合の事業・予算・決算の内容等を広く周知する必要があることから発行しています。

発行所 旭化成健康保険組合 宮崎県延岡市旭町2丁目1番地3 TEL0982-22-2900