

旭化成健康保険組合 旭化成健康保険組合は、従業員と家族の"健康・笑顔・幸せ"づくりを応援します。

https://www.asahikasei-kenpo.or.jp/ 旭化成健保 検索





P.2~3

・2020年度予算のお知らせ

P.4~5

健保インフォメーション

- ·介護保険料改定
- 家族療養費付加金一部申請払へ の変更
- ・健保業務の一部外部委託について
- ・ジェネリック医薬品の取り組み について
- ・特定保健指導から始まる Health Happy Life!

教えてアサッピー先生(その1)

- 禁煙チャレンジャーの 禁煙進捗状況報告!!
- ・東海3県に巡回レディース 健診を導入

ASAPPY Emi

② ヘルシークッキング

カンタン!おいしい! 太りにくい夜遅ごはん 豆腐のステーキ バジルソース

教えてアサッピー先生(その2)

- ご家族対象、スマホで 保健指導の結果報告
- ルネサンス「健康づくり出張 プログラム」が始まりました

ASAPPY Sachi



東京(ミッドタウン日比谷)

ASAPPY KEN

お 珥

経常収支差で赤字予算となり厳しい健保財政

2月17日に行われました第249回組合会において、2020年度の予算が、決議・承認されました。

-般保険料



今年度は、賞与減による保険料収入の減収および人員増・医療技術の高度化等による保険給付費 の増加が見込まれるため、単年度経常収支差で、▲6.0億円と大幅な赤字となる見込みです。また、 高齢者医療制度の納付金・支援金等については保険料収入の約48.1%を占めており、今後も拠出金 は増え続けると予想されます。

入 179.6億円 経常収入 160.8億円

その他 18.9億円(10.5%)

みなさまと会社から納めて いただいた健康保険料 160.7億円(89.5%)

出 179.6億円 経常支出 166.8億円 経常収支差 ▲6.0億円

保健事業費 その他 14.4億円(8.0%) 4.9億円(2.7%) みなさまと ご家族の医療費 83.0億円(46.2% 高齢者等の医療制度を 支える為の納付金・支援金等 77.3億円(43.1%)

収入のポイント(対前年度)

前年度決算見込に比べ1.4億円の減収を 見込んでいます。

剰余金見込約14.7億円を繰り入れます。 ・その他

支出のポイント(対前年度)

単価増・人員増により、一人当たりの 保険給付費が1.5%増の見込みとなる

ため、3.2億円の増加予算です。

·納付金 前期高齢者納付金及び後期高齢者支援金 の増加を考慮し、0.6億円アップを見込

んでいます。

予算の基礎数値

保 険	料	率	8.0 %
被 保 隊) 者	数	29,239 人
平均標準	報酬月	額	431,859 円
被保険者の平均年齢			43.16 歳
扶養率(被保険者1人当)			1.04 人

■年度別決算状況推移





主な保健事業の内容

特定健診 特定保健指導

- ●従業員の定期健康診断、がん検診、歯科健診、人間ドック費用補助
- ●従業員特定保健指導、保健指導
- ●職場単位 「ルネサンス健康づくり出張プログラム」
- ●従業員禁煙支援(オンライン禁煙プログラム・禁煙外来費用補助)
- ●家族·任意継続被保険者の健診 (特定健診を含む) 費用補助、がん検診チラシ配布
- ▶家族の特定保健指導(利用券配付等)、保健指導(スマホ利用)
- ●家族対象「健康年齢通知」
- ●前期高齢者(家族)健康支援
- ●インフルエンザ·高齢者肺炎球菌予防接種の費用補助
- ●PETがん検診費用補助
- ●電話健康相談
- ●データ分析システム活用



- ●機関紙 「アニマート」 (新緑号、爽秋号、新春号) 発行

 - ●「医療費と給付金支給額のお知らせ」発行(偶数月)
 - ●育児情報紙「赤ちゃんとママ」配付 ●後発医薬品差額通知(新規)
 - ●後発医薬品使用促進シールを新加入者へ配布
 - ●ホームページ運用 等





支出 介 護 納 付 金 23.5億円 次年度繰越金、他 1.1億円 支 出 合 計 24.6億円

予算の基礎数値

介護保険料率	1.81%	
第2号被保険者数	15,895人	
平均標準報酬月額	483,051円	

※2017年度より「加入者数による人頭割」から「所得に応じた総報酬割」へ段階的に導入される事となり、2020 年度からは【全面移行】となりました。

全面総報酬割に伴い介護納付金が増加したため、当健保としても前年度に引き続き介護保険料率を1.56%か ら1.81%に引き上げを行いました。

健康保険組合は、各市町村に代わって、介護保険第2号被保険者である従業員(※1)と事業主(会 社)から介護保険料を徴収し、社会保険診療報酬支払基金を通して各市区町村へ納付しています。介 護保険料率は、健康保険組合が国から割り当てられた介護納付金(介護第2号被保険者の総報酬に、 国から示された係数を乗じる)に応じて、毎年見直して算出しています。

①40歳~64歳未満の健保加入従業員

②40歳以上64歳未満の扶養家族を有する40歳未満の健保加入従業員

③40歳以上64歳未満の扶養家族を有する65歳以上の健保加入従業員



No.229(2020.新緑) Animato



1.介護保険料改定について

≪重要≫ 2020年4月給与より、介護保険料が変わります。

アニマート新春号でお知らせしていました介護保険料率の見直しが、2020年2月17日 開催の第249回組合会において決定しました。



決定内容

現	行	
15.		
従業員	7.48/1000	
会 社	8.12/1000	,

	改	定			
	18.1/1000				
	従業員	8.68/1000			
	会 社	9.42/1000			

※料率改定による影響額

平均標準報酬月額が487,000円の場合 従業員負担分

年間8,208円/人アップ 会社負担分

年間146百万円アップ

なお、介護保険料は、厚生労働省より指示される拠出金額に基づいて算出し、納付金を負担しなければ ならないため、健康保険組合として負担軽減の施策をすることはできません。

高齢者の増加により介護サービスを受ける方が増加していくため、介護納付金は今後も増加していき ます。

介護納付金に応じた介護保険料率を適正に設定いたしますので、皆様のご理解とご協力をお願いいた します。

2.家族療養費付加金一部申請払への変更について

地方自治体医療費助成(乳幼児等医療費助成)制度の対象年齢が引き上げられている事に伴い、 自動支払いから申請払いに変更いたします。

※自動支払いとは・・・医療機関からの請求に基づき、弊健保にて処理し被保険者へ自動的に支払う ※申請払いとは・・・・被保険者等からの給付申請に基づき、弊健保にて処理し被保険者へ支払う

- ■申請対象者:18歳以下(18歳に達した日以降、最初の3月31日迄)
- ※同じ月および同じ医療機関に対して、窓口支払額が2万円(医療機関で処方された調剤(お薬)を 含めた合計額)を超え、かつ18歳以下で居住する自治体の医療費助成対象となっていない方
- ※上記の申請対象者以外については、これまで通り申請の必要はありません。(自動支払い)
- ■実施時期:2020年(令和2年) 4月診療分より

【家族療養費付加金】

自己負担が2万円を超えた場合に、規程に従い給付される弊健保独自の制度

<計算式> (窓口負担 - 2万円)× 1/2 ※自己負担限度額を超えた場合は、高額療養費支給基準の1/2 詳しくは、旭化成健康保険組合HP「お知らせ」をご参照下さい。

3.健保業務の一部外部委託について

健康保険組合は、従業員の皆様および会社からいただいた保険料を基に運営し、日頃から業務の効率 化に努めております。

今後も現状の保険料率を可能な限り維持すべく、さらなる対策として、業務の一部を外部に委託する こととなりました。

【委託先】株式会社 バリューHR 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-14

【委託内容】給付業務のうち、委託する主な業務

1. 病院からの請求(診療報酬明細書) に関する業務

2.柔道整復師からの支給申請に関する業務

【委託開始時期】 2020年度中(新型コロナウイルス感染拡大に伴い、当初6月予定から時期変更)

※現金給付(傷病手当金や療養費等の給付手続き)、適用業務(健康保険証の発行手続き等)についても

4.ジェネリック医薬品の取組みについて

◇2018年度 アニマート新緑号に「ジェネリック医薬品使用促進シール」を同封して配付以降、 新規加入者に対して、健康保険証を送付時に「ジェネリック医薬品使用促進シール」を同封

◇2020年度 ジェネリック医薬品利用促進の新たな取組みとして、「ジェネリック医薬品差額通知書」の 送付を実施予定

新薬(先発医薬品)からジェネリック医薬品へ切替を行った場合、自己負担額が一定以上お安く なると見込まれる方々に、切替可能なジェネリック医薬品を差額とともにお知らせいたします。、・」

今回如	上方された先発医薬	* 60	変更可能なジェネリック医薬品例		減らせる
処方月	薬品名	支払金額	薬品名	金額	金額
2020年4月	A錠	8,190	B錠	3,620	4,570
2020年5月	C錠	1,800	D錠	900	900
2020年4月~	XX月の合計金額	9,990	合計金額	4,520	5,470

※国はジェネリック医薬品普及率を2020年9月末までに[80%]を目指しています。 2018年度旭化成健康保険組合実績 75.8%

◇ 受けたくない?受けなきゃ損! // 〜従業員対象〜

特定保健指導から始まるHealth Happy Life!

「特定保健指導」は、国による医療費抑制対策の一環で健保に実施が義務づけされた施策(法定義 務)です。このような背景の中、2018年度からは、事業主とのコラボヘルスにより「特定保健指導実施 の強化」に取り組みました。

その結果、強化前の2017年度は225人の参加でしたが2018年度は1,034人、2019年度は1,185 人の方に参加いただきました。

また体重の減少率が3%以上であるとメタボリックシンドローム改善に効果があると言われてい るところ、2018年度特定保健指導結果では、参加者の約4人に1人は3%以上の体重減少となってお ります。

2020年度は、3社による(B社はトライアル地区のみ)保健指導プログラムを提供し楽しみながら 参加できるように工夫いたしました。

定期健康診断後に特定保健指導の案内が来たら迷わず参加しましょう。

各社の保健指導プログラム特徴

- 初回面談時に参加者がプログラムを選択できる!アプリ(AI自動判定)による食事分析、健康 運動指導士によるWeb面談の運動支援、公認心理士による支援など多彩なプログラム!
- 時計型脈拍測定機能付き活動量計を使って日頃の運動を効率的な運動に変える!運動は 「質」が大切!誰でも簡単に取り組める改善プログラム!
- 7食配付「低糖質弁当」で体感プログラムor減量達成状況に応じて健康ポイントが付与され るプログラム。健康ポイントは好きな商品と交換できる!

S社:セイコーエプソン(株)

※P社:パーソルワークスデザイン(株)

「Allが画像を分析

&カロリー計算





運動支援



B社:㈱ベネフィット・ワン (トライアル地区のみ)



今後外部委託を進めていく予定です。

No.229(2020.新緑) Animato No.229(2020.新緑) Animato 4



従業員対象

禁煙チャレンジャーの 禁煙進捗状況報告!!



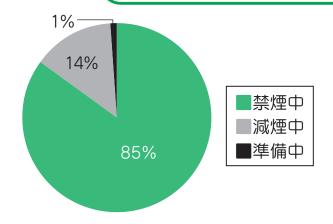
1月に募集しました禁煙チャレンジャーには、*オンライン禁煙プログラムに67名、禁煙外来プログラムに25名、計92名の応募がありました!!

(応援サポーターも、137名登録)

※ご自身のスマホを使用し、テレビ面談で医師の診療(3回/2ヶ月)が受けられ、 禁煙補助薬(内服薬またはパッチ)が自宅等に送付されます。



開始2ヵ月の途中経過報告約99%の方が禁煙または減煙しています!!



5ヶ月後の期間終了時には、全員が 禁煙できているよう、サポーターの方は、 応援よろしくお願いいたします!!



第2弾の開催決定!!



「こんなに高い成功率なら、 参加すれば良かった」と 思っている方に朗報!!

ている方に朗報!!

※7~8月に募集予定です。

※各地区掲示板や当健保HPでPRしますので、お楽しみに!!

家族健診、任意継続本人健診

2020年度健診より東海3県(愛知県、岐阜県、三重県)に巡回レディース健診を導入します!

委託先:愛知健康増進財団

対象者には6月にご案内を郵送します。

補助申請も不要で大変お得な健診内容となっています。ぜひご検討下さい。



仕事などで夕食をとる時間が遅くなっても太りにくい"夜遅ごはん"をご紹介 します。エネルギー控えめ、おいしくて満足感も得られる欲張りレシピです。 料理制作 監修 新生暁子 (管理栄養士・スポーツ健康科学博士) 撮影=泉 健太 スタイリング=宮澤由香



おなじみの豆腐が手作りソースでイタリアの味に

豆腐のステーキ バジルソース

● 材料 (2人分)

木綿豆腐1丁
小麦粉適量
┌オリーブ油大さじ1
A にんにく(みじん切り)…小さじ1/2
└しょうが(みじん切り)…小さじ1/2
玉ねぎ(輪切り) 1cm幅
トマト(輪切り) ··············· 1cm幅
ピーマン 1/2個
なす1/2本

〈バジルソース〉 バジル(生)…1パック(20~30枚) 松の実 ……………大さじ1 オリーブ油…………大さじ2 「塩……………小さじ1/4 B.黒こしょう ………適量 粉チーズ ………、大さじ1



肉の代わりに豆腐を使ったステーキでエネルギーを大幅にダウン。豆腐は低糖質なので血糖値が上がりにくく、脂肪として蓄積されにくいため「夜遅」にはピッタリの食材です。



(作り方

- ●豆腐をペーパータオルに包んで耐熱皿にのせ、600Wの電 マレンジで1分30秒ほど加熱する。半分に切ってペーパータ オルで水気を拭き、全体に小麦粉をまぶす。
- ②バジルを粗みじん切りにして、松の実を加え、さらに一緒に刻んでおく。
- ③フライパンに**A**を入れて弱火にかけ、香りが出てきたら①を入れて、全体をこんがりと焼いて取り出す。
- 3 玉ねぎ、トマトは半分に、ピーマン、なすは縦半分に切り、③のフライパンで焼いて取り出す。
- ⑤④のフライパンをさっと洗い、オリーブ油、②を入れて弱火にかけ、温まったらBを加える。
- ⑥器に③、④を盛り付けて⑤、粉チーズを振る。

Profile 新生暁子 しんじょうときこ

管理栄養士・スポーツ健康科学博士。1971年神戸生まれ。高橋尚子率いる「チームQ」の栄養・調理担当等を経てフリーの管理栄養士に。アスリートへの栄養面・食事面のサポートや、スポーツ栄養の啓発に力を入れるかたわら、子供・子育て世代などの幅広い年代に、食と健康に関する情報を発信している。2018年順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科博士課程修了。『病気を予防し、若さを保つ最強のみそ汁』(料理監修、枻出版社)など著書多数。

記事提供:(株)社会保険出版社



ご家族対象、スマホで 保健指導の結果報告!!

2018年度の特定健診の結果、 保健指導が必要な方にスマホで テレビ面談ができる保健指導を 実施しました。



★参加者の約9割が減量に成功!! ★平均で体重の3.8%が減少!!



参加者の 意見



スマホで自宅で受けられたので 時間が取れない私にピッタリ でした 体重が減り体が軽く なりました。



プロから私に合った的確な アドバイスがいただけたので とても参考になりました





2019年度の健診の結果、保健指導が必要な方については、 第1弾が4月に始まりました。第2弾は夏に開始予定です。 案内文書が届いた方は、レッツチャレンジ!!



株式会社ルネサンス「健康づくり出張プログラム」が始まりました!!

*事業詳細は健保社内HPへ

新型コロナウィルス感染症拡大に伴い、やむを得ず延期・中止した部場もありますが、1月受付開始から3月末日までに10件(9地区)の申込みがありました。申込み第1号の和歌山工場は全従業員対象に開催し大好評でしたので、紹介します。

和歌山工場

テーマ:「機能改善ストレッチ」 時間:60分間

内 容:肩こり・腰痛の予防・改善につながるストレッチの実体験



「今日体調が良くなかったが、

ストレッチでスッキリした」「ストレッチがきつく固くなっていると体感」「とても楽しめた。BGMもあってよかった」「短時間で出来、大変ためになった」「今後も実践したいと思った」「健康づくりのきっかけになった」「姿勢が良くなる教室とか受けてみたい」「またセミナーを受けたい」

【健保補助額】

申請部場当たり年間(4~3月)上限30万円までは健保が負担 ※プログラム費用以外(会場使用料等)は部場負担