

### 旭化成健康保険組合

旭化成健康保険組合は、従業員と家族の“健康・笑顔・幸せ”づくりを応援します。

#### 健保インフォメーション

- ・短時間労働者の社会保険適用について
- ・被扶養者の認定の同居要件の緩和
- ・紹介状なしで大病院を受診するときの追加負担について

#### 2015年度の 決算の お知らせ

ごはん好きのための  
低エネルギーメニュー

対象の方に  
健康診断のご案内を  
郵送しました

教えてアサッピー先生その②  
検査を受けて絶対好腸!!

「健保キャラクター」  
ASAPPY KEN

ASAPPY emi

New!

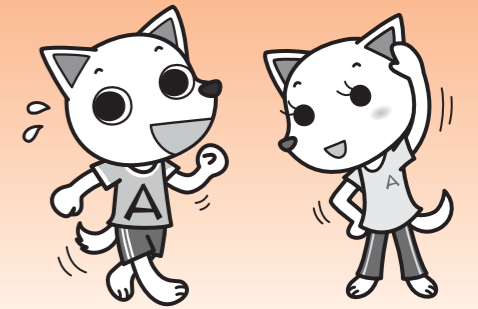
教えてアサッピー先生その①  
・職場活性化支援事業  
・対象の家族の方に  
電話健康相談を実施します

岡山県倉敷市美観地区 倉敷館

ぜひご自宅へお持ち帰りください  
皆さまにとって大切な健保の情報が含まれていますので、ご家族でご覧下さい。

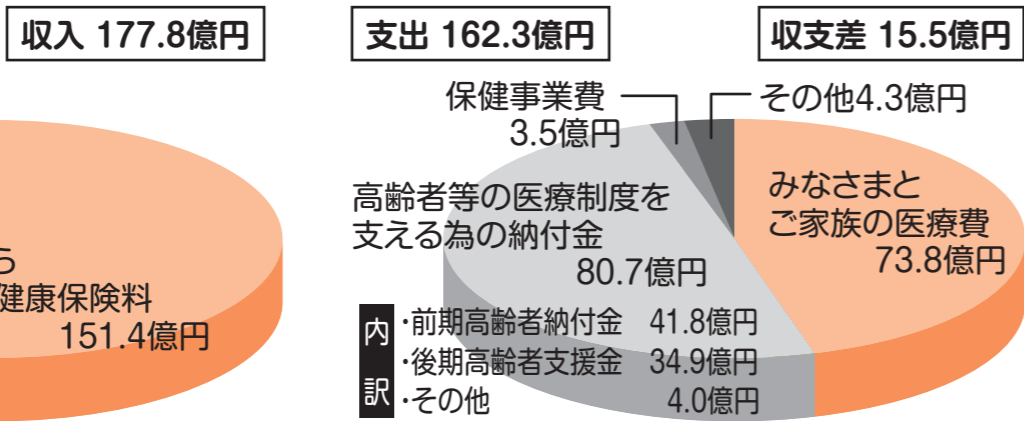
# 2015年度 決算の お知らせ

## 財政改善への道のり依然と厳しく 経常収支が7億円超の赤字に

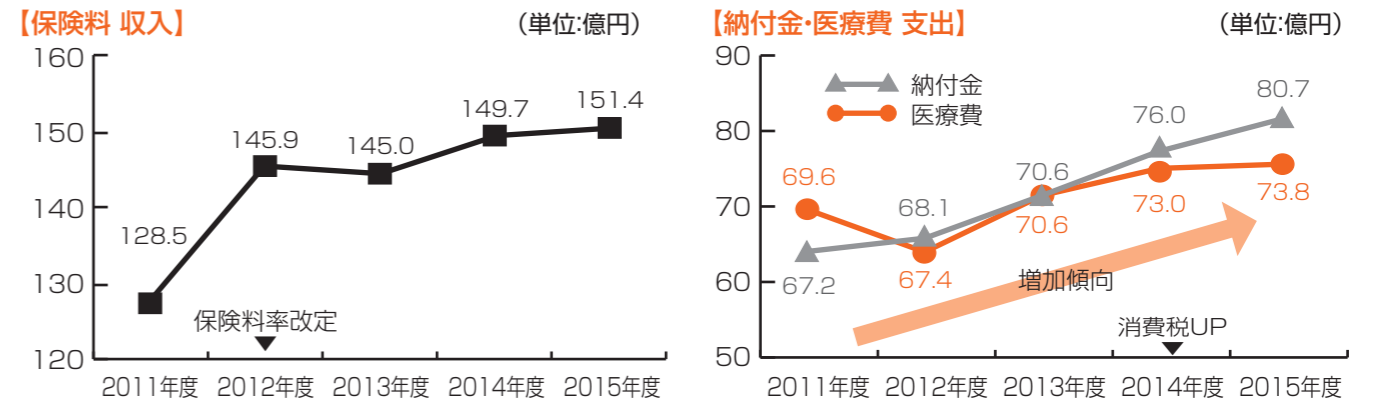


2016年7月15日開催の第241回組合会において2015年度決算が承認決定されました。  
2015年度の決算は▲7.5億円の経常収支赤字となり、赤字補填の為に準備金15億円を取り崩しました。  
健保財政は今後も厳しい状況がつづく事が想定されます。  
この様な状況をご理解頂き、今後とも健康管理にご留意頂くと共に、健康保険組合の事業運営にご協力を頂けますよう宜しくお願い致します。

### 一般勘定



### 年度別決算状況推移



**経常収支差 ▲7.5億円**

- 経常収入 151.7億円 (収入より、国庫補助金収入(国からの補助金)等を除いたもの)
- 経常支出 159.2億円 (財政調整事業拠出金(健保連補助金の財源)等を除いたもの)

**収入のポイント (対前年度)**  
 ◆平均標報・標準賞与額の増により1.7億円の増収

**支出のポイント (対前年度)**  
 ◆医療費等の保険給付費は0.8億円の増加(被保険者1人当りの医療費 2014年度:276,891円 ⇒2015年度278,453円 0.6%増)  
 ◆国へ納める納付金等は4.7億円の増加(被保険者1人当りの納付金 2014年度:288,319円 ⇒2015年度304,766円 5.7%増)

**基礎データ**

被保険者数	26,492人
平均標準報酬月額	426,780円
扶養率	1.15人
健康保険料率	8%

### 介護保険 (40歳以上)

介護保険料で、介護納付金を賄うことが出来ました。

**収入 17.1億円**      **支出 14.4億円**      **収支差 2.7億円**

**収入の内訳:**  
 繰越金 2.5億円  
 みなさまと会社から納めていただいた介護保険料 14.6億円

**支出の内訳:**  
 介護納付金14.4億円

- ◆国へ納める納付金等は0.3億円の増(第2号被保険者1人当たり納付金額は62,120円)
- ◆保険料率は1.1%(前年度据え置き)

### 主な保健事業の内容

**疾病予防**

- 定期健康診断、がん検診、歯科検診、人間ドックの費用補助
- 従業員特定保健指導の実施
- 積極的支援190人、動機付け支援90人、生活習慣病支援402人、計682人
- 職場活性化支援(メンタルヘルス診断後フォローアップ事業) 希望2部場に費用補助
- 家族健診(特定健診を含む)  
配偶者と40歳以上の被扶養者を対象に家族健診の費用補助 4,359人(受診率38.7%)が受診
- PETがん検診(75人受診)
- インフルエンザ予防接種の費用補助(16,779人利用)
- 高齢者肺炎球菌予防接種の費用補助(33人利用)
- 被扶養者対象の前期高齢者健康支援57人、重症化予防支援29人
- 電話健康相談 863件(内メンタルヘルス相談258件)利用

**保健指導宣伝**

- 健保情報誌「アニマート」(5月・9月・1月配布)を発行
- 育児情報誌(「赤ちゃん和妈妈」)を配布

無料電話健康相談ですか?

### 公告 議員改選について

議員の改選がありましたのでお知らせします。  
(任期 2015年12月1日～2017年11月30日) 2016年7月15日現在

選定議員	理事 小野寺 隆 浩 人事部 人事制度室	理事 後藤 智 明 旭化成労働組合
★常務理事 塩 月 顕 夫 人事部 人事給与サポート室	理事 今田 浩 和 旭化成労働組合	理事 藤 智 明 旭化成労働組合
理事 田中英 樹 人事部 人事室	理事 小澤 昌 子 旭化成労働組合	理事 今田 浩 和 旭化成労働組合
理事 猶崎 和 弘 旭化成健康保険組合	理事 寺前 学 旭化成労働組合	理事 小澤 昌 子 旭化成労働組合
議員 平井 宗 男 環境安全・品質保証部	議員 日高 昇 一 旭化成労働組合	理事 寺前 学 旭化成労働組合
議員 内炭 広 志 旭化成ファーマ 経営統括総務部 人事部	議員 市川 和 宏 旭化成労働組合	議員 日高 昇 一 旭化成労働組合
★議員 宮内 孝 太 郎 人事部 人事制度室	議員 平山 靖 典 旭化成労働組合	議員 市川 和 宏 旭化成労働組合
議員 河野 昌 弘 人事部 人事室	議員 松本 初 実 旭化成ホームズ企業年金基金	議員 平山 靖 典 旭化成労働組合
★監事 高 島 勇 二 経理部 延岡経理室	監事 小林 竜 介 旭化成労働組合	議員 松本 初 実 旭化成ホームズ企業年金基金

★新任

# 健保インフォメーション

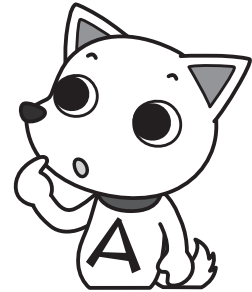
## 1. 短時間勤務者の社会保険適用について

2016年10月1日より

①特定適用事業所に勤務する

②短時間労働者の方々は、

新たに社会保険の適用(厚生年金及び健康保険の加入)となります。



### ①特定適用事業所とは？

A: 法人・個人・地方公共団体の場合

同一事業主の適用事業所の厚生年金保険の被保険者数の合計が、1年で6ヶ月以上500人を超えることが見込まれる適用事業所

B: 国の機関の場合

国に属する全ての適用事業所

### ②短時間労働者とは？

勤務時間・勤務日数が常時雇用者の4分の3未満で、以下のA～Dの全てに該当する方

A: 週の所定労働時間が20時間以上であること

B: 雇用期間が1年以上見込まれること

C: 賃金の月額が8.8万円以上であること

D: 学生でないこと

なお、**現在扶養しているご家族**がパート等で働いている場合、上記短時間勤務者の条件に該当し、**お勤め先にて社会保険適用になるときは**、旭化成健康保険の**扶養家族から外れる**こととなりますので以下の手続きを実施してください。

・持株会社、事業会社社員は事象申請システムより手続きしてください。

旭化成グループTOP→人事マイページ→人事給与システム→

事象申請(身上申請)システム→システムログイン→申請手続き→家族情報変更

・上記以外の関係会社社員は、各社の総務・勤労担当にお問合わせください。

## 2. 被扶養者の認定の同居要件の緩和

これまで、同居が認定の条件であった兄、姉について、2016年10月1日より弟、妹と同様に別居でも扶養が認められることとなります。

## 3. 紹介状なしで大病院を受診するときの追加負担について

2016年4月1日から、救急などの場合を除き、紹介状なしで大病院を受診した場合には、医療費の一部負担以外に病院が定める初診や再診の費用が別途負担となりました。

これにより、特定機能病院および500床以上の病院では、初診時に5,000円以上(歯科は3,000円以上)、再診時に2,500円以上(歯科は1,500円以上)の別途負担がかかります。

健康保険の各種申請書は、当健保ホームページに掲載している最新の申請書にて申請してください。

ご家族&任意  
継続ご本人の  
対象の皆様!



# ご案内は届きましたか?

## 2016年度「健康診断のご案内」を 自宅に郵送しました。

巡回健診開催地区にお住いの対象の皆様には、別途、「巡回健診のご案内」(オレンジの封筒)を送りました。(2016年度4月1日現在の対象者)

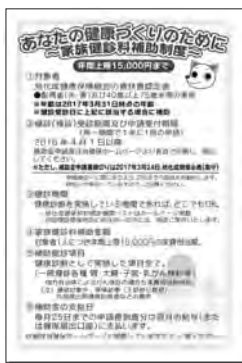
### 対象者

- 旭化成健康保険組合被扶養者(ご家族)
  - 39歳以下の配偶者(夫・妻) 資料①(ハガキ)
  - 40歳以上75歳未満の皆様 資料②(A4パンフレット)
- 任意継続被保険者(ご本人)
  - 資料③(A4パンフレット)

“健診を受けに  
行こうGO!”



家族用(資料①)



家族用(資料②)



任意継続本人用(資料③)



この機会にぜひ

**健康診断料補助制度(年間補助上限額:家族15,000円、任意継続本人25,000円)を活用し、ご自分の健康づくりにお役立てください。**

### お知らせ

- ①健診費用、当日窓口支払なし(家族15,000円、任意継続本人25,000円まで)の健診機関(7か所下記参照)が増えました。  
旭化成健保が、直接健診機関に支払います。この場合、補助金申請は不要です。  
・倉敷成人病センター ・大分東部病院 ・京都工場保健会 ・滋賀保健研究センター  
・同友会 ・ぎふ総合健診センター ・福岡労働衛生研究所
- ②補助金申請書の締切りは、2017年3月24日旭化成健康保険組合必着(厳守)です。  
年1回まとめて申請してください。

### 見て見て

- 2015年の家族健診の受診率は39%です。昨年より4%アップしました。
- 家族、任意継続本人用の健康診断詳細について、旭化成健康保険組合のホームページをぜひご覧ください。

10月1日より

## インフルエンザ予防接種補助金申請を開始します!!

- ①流行の時期は毎年変わりますが、主に12月頃から始まり、1~2月にピークを迎える
- ②予防接種の効果が期待できるのは、接種後2週間~半年程度
  - ① ②より、12月までには、接種するのが理想的です。  
(特に2回接種しなければいけないお子様がいらっしゃる方は、計画的に接種しましょう)



申請は、接種後すみやかにお願いいたします。

申請期間、申請書等の詳細は、当健保HPをご覧ください。

〈社内イントラ〉旭化成グループTOP → 関係会社・組合 → 旭化成健康保険組合  
〈社外一般HP〉<http://www.asahikasei-kenpo.or.jp/04/index.html>

### ⚠️ ご注意

申請書の締切りは2017年  
3月24日当健保必着です

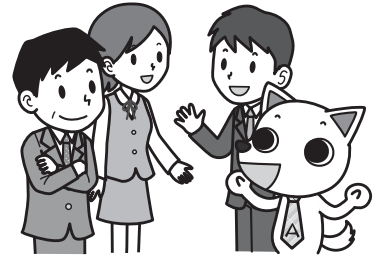


# 職場活性化支援事業に エントリーする事業所を募集中です!!

2014年に開始した、メンタルヘルス活動に関する職場活性化支援事業は、今年で3年目に入りました。

## <これまでの実施例>

- ・リーダー層への外部講師による研修会とグループ討議
- ・職場単位の旭化成アマダスの研修(BSR)実施
- ・各職場でのアクションチェックプラン検討会とカウンセラーによる全従業員個別面談



## <これまでに、参加された地区、事業所の感想>

- ・職場で日常起こっている事象が浮き彫りになったことで、課題を認識できた
- ・研修会を通して、管理職間の一体感がうまれた

今年度も、引き続き参加希望事業所を募集中です。詳細は、旭化成健康保険組合HPをご覧ください。

## 2015年に家族の方に 電話健康相談(生活習慣病サポート)を実施しました!!

特定健診を受けた被扶養者の方の一部に、電話による健康相談(4ヶ月間)を実施し、**9割**の方に、ご満足いただきました。

### <参加者の声>

- ・適切なアドバイスを頂き、頑張ったことに対し、やさしい言葉をかけてもらえ嬉しかった
- ・自分の健康よりも家族を優先してしまいがちだが、自分の健康を見つめる良い機会になった
- ・自分にあったアドバイスをしてくださり、安心して相談することができた
- ・無理強いされることなく自分で目標を立てたので、「がんばろう」という意欲がわいた



旭化成健康保険組合は、これからも、従業員の方はもちろん、ご家族の方々の健康づくりにお役にたてる、さまざまな保健事業を考えていきますので、是非、ご参加ください!!

## ご家族向け

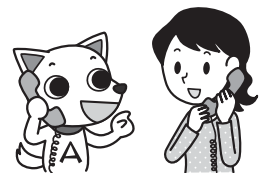
新規事業 **NEW**

### ●旭化成健保に加入している\*65~73歳の家族の皆さん

を対象に**電話による健康相談**を実施します。

相談の担当は保健師(電話健康相談委託先)です。(\*年齢は2017年3月31日時点)

- 2014年度から対象の方にご案内しています訪問健康相談は引き続き行います。
  - 電話健康相談、訪問健康相談の対象の方には、ご案内を郵送しました。
- ぜひ健康づくりの1つとして、お気軽にご活用ください。**費用は無料です。**



### <委託先の紹介>

- ・**電話健康相談**: 株式会社 法研
- ・**訪問健康相談**: SOMPOリスクアマネジメント株式会社(旧全国訪問健康指導協会)

# ごはん好きのための低エネルギーメニュー!!

## ～ぜひお試しください～



エネルギー  
580kcal

塩分  
3.4g

### さんまの柚香焼き 菊花ラディッシュ

◆ 材料(2人分)	さんま 三枚おろし	100g (大1尾)	塩	少々
	しょうゆ	小さじ1	酢	小さじ1/2
	みりん	小さじ1	砂糖	小さじ1/3
	ゆず汁・ゆず皮	少々	だし	小さじ1
	ラディッシュ	2個		

- さんまは1枚を3等分に切り、しょうゆ、みりん、ゆず汁を合わせて10分漬ける。
- ①の汁けをきり、グリルで焼き、途中で①の漬け汁をつけながら両面焼く。
- 付け合せのラディッシュは、底を切り離さないように縦横に細かい切り込みを入れる。塩、酢、砂糖、だしを合わせたなかに漬ける。
- 器に②を盛り、飾り切りにしたゆずの皮をのせ、汁けをきった③を添える。

### えのき茸とあさつきのすまし汁

◆ 材料(2人分)	えのきたけ	30g	塩	1g
	あさつき	10g	しょうゆ	小さじ1/3
	だし	1カップ		

- だしをあたため、塩、しょうゆで調味して、半分に切ったえのき茸、小口切りのあさつきを入れて煮る。

### かやく混ぜごはん

◆ 材料(2人分)	ごはん	300g	みつば	10g
	鶏ひき肉	50g	だし	大さじ4
	人参	40g	塩	1g
	ごぼう 冷凍 ささがき	30g	しょうゆ	小さじ2/3
	しめじ	20g	みりん	小さじ1

- 鍋にだし、鶏ひき肉、短冊に切った人参、さがきごぼう、しめじを入れて火にかける。鶏ひき肉をほぐしながら火を入れて、塩、しょうゆ、みりんを調味し、みつばを加え、汁けがなくなるまで煮る。あたたかいごはんを具を混ぜ合わせる。

### 小松菜と黄菊の和えもの 切りごまかけ

◆ 材料(2人分)	小松菜	120g	だし	小さじ2
	黄さく・花びら	10g	ごま	1g
	しょうゆ	小さじ1		

- 小松菜は熱湯で茹でて3cm長さに切る。黄菊は花卉をつんで酢少々を入れた熱湯で茹でる。しょうゆ、だしで和え、器に盛って切りごまをかける。

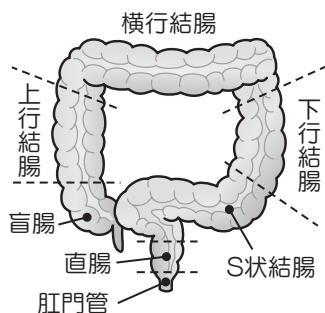
### 切り干し大根の煮物 市販品

◆ 栄養指導：管理栄養士・食生活アドバイザー 宗像伸子



# 検査を受けて 絶好腸!!

芸能人が、がんで亡くなる、または治療しているニュースを聞くと、がんへの関心度が上がりますよね。今回は、ここ30年で患者が5倍に増え、最も多いがんになりつつある「大腸がん」について、ご紹介します。



## 大腸がんとは?

左記図の、盲腸から肛門部までを大腸といい、この部分にできるがんを大腸がんといいます。日本では、S状結腸と直腸にがんができやすいといわれています。

## 症状

初期はほとんど症状がありませんが、多い症状としては、血便、下痢と便秘を繰り返かえす、おなかが張る等があります。

## 原因

飲酒や肥満、肉などの脂肪や加工食品の摂り過ぎが原因といわれており、運動不足や便秘も原因のひとつです。また、加齢とともに発症しやすくなります。

## 2014年 日本の部位別がん死亡数トップ5

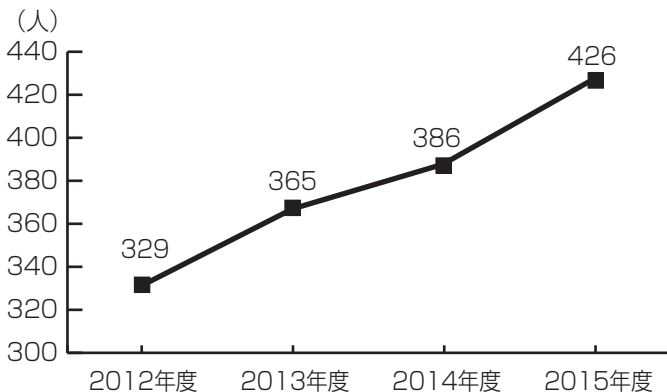
	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺がん	胃がん	<b>大腸がん</b>	肝臓がん	膵臓がん
女性	<b>大腸がん</b>	肺がん	胃がん	膵臓がん	乳がん

(参考)人口動態統計によるがん死亡データより



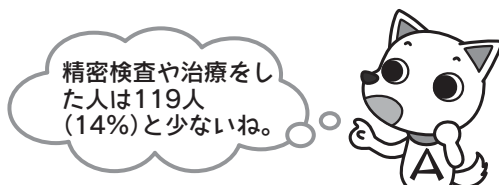
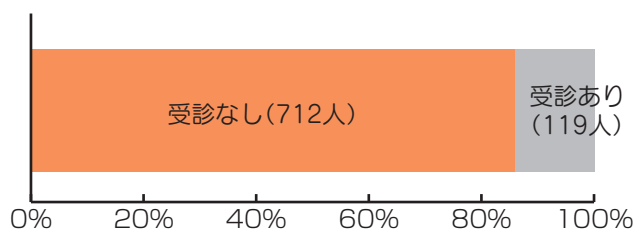
## 当健保の大腸がん関係医療費発生人数

(大腸内視鏡検査等の精密検査での受診も含む)



大腸がん関係での受診者数は、年々増加傾向にあります。

## 2015年定期健診の便潜血検査で要精密検査、要治療となった831人(健保把握分)のその後の受診状況



## 腸を元気に!!

腸内の状態は、からだ全体の健康を左右するとも言われており、腸内環境を整えることは、とても大切です。

### 【食生活を見直し、きれいな腸に】

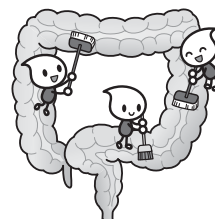
- ・大量飲酒や脂肪の多い肉類、加工食品を控えましょう。
- ・便が長期間腸内に留まると、がんが発生しやすくなりますので、食物繊維の多い野菜、海藻類、ヨーグルト等を摂り、便通を整えましょう。

### 【運動不足を解消しよう】

- ・運動不足は、腸の動きを鈍くします。特に、デスクワークの方は、運動不足にならないように!!

### 【「痔」だと思わないで!!】

早期発見に有効な、便潜血検査を受けましょう。そして、結果が要精密、要治療になった方は、「痔だから」などと勝手に判断せず、大腸内視鏡検査等の検査を必ず受けましょう。



## <PETがん検診>

当健保では、PETがん検診(一度に全身のがんを調べることができる検診。ただし全部位に万能ではない)の補助制度(1人年1回3万円の補助)があります。

受診希望の際は、医療機関に直接申し込まず、必ず当健保所定の申込用紙を利用して、事前に当健保にお申込みください。