よくあるご質問Q&A

for Ladies

Q 受診日を変更したい。

A 空いている実施日をご案内をいたします。実施機関の巡回レディース健康診断係（052-951-3373）へご連絡ください。

Q 検査にかかる時間はどれくらいですか？

A 所要時間はおよそ 2 時間を予定しています。

Q 受付時間の希望はできますか？

A 実施日の予定人数、検査項目、内容によって、実施機関にて時間を決めさせていただいております。ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

Q 子どもを連れて行くことはできますか？

A 東海地区（愛知・岐阜・三重県会場）に限り「お子様一時預り所」（有料）を設置している会場がございますのでご利用ください。それ以外の会場では、X 線検査の撮影中などはお子様一人でお待ちいただく事になりますので、お一人でも座ってお待ちいただけるお子様であれば同伴可能ですが、万が一事故が発生した場合、実施機関といたしましては責任を負いかねますので、予めご了承ください。

Q 生理になった場合はどうすればいいですか？

A 子宮頸部細胞診検査・便潜血反応検査・尿潜血検査※はご受診できません。
他の検査はご受診できますので、当日はお越しください。
※尿検査は、潜血検査以外は検査可能です。尿検体はご持参ください。子宮頸部細胞診検査（直接採取法）のみ、後日改めてお近くの会場でご受診していただけます。

Q 案内に会場の地図も載せてほしい。

A 受診会場の地図は、健康診断実施の 14 日前までに送付いたします準備書類【受診のお知らせ（問診票・受診票・検体容器等必要書類）】に同封いたします。

Q 他の人と検査項目・内容が違う。

A 各健康保険組合様の合同実施のため、検査項目・内容は、各健康保険組合様・年齢などにより異なります。

Q 台風等の天候不良の場合はどうなりますか？

A 健康診断予定日の前日までに、実施の有無を判断し、中止の場合は実施機関よりメールにてご連絡いたします。

Q すぐ申込みをすれば、希望の会場や日時で必ず受診できますか？

A お申込み多数の場合、ご受診日は抽選となります。

Q 自己負担金はいつ払えばいいのですか？

A 当日、受付時にお支払いいただきます（金額は健康保険組合様により異なります）。お支払いは現金と下記の方法がご利用いただけます。

※交通系電子マネーはご利用いただけません。

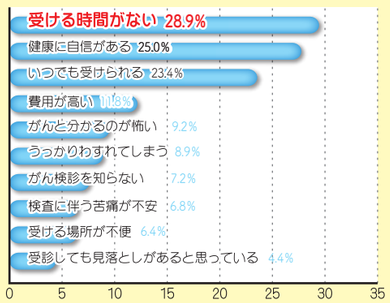
クレジットカード　電子マネー　QRコード

がん検診を受けない理由

「がん対策・たばこ対策に関する世論調査」内閣府 2019 より

がん検診を受けない最大の理由は「時間が無い」でした。次いで「健康に自信があるから」「必要な時にいつでも受診できる」「経済的な負担が大きい」という理由が上がりました。（「がん対策に関する世論調査」内閣府 2019年より）しかし、当財団のレディース健康診断はご自宅近くの健診会場で、がん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん）をご受診いただけるので効率的です。

※ご受診項目は、健康保険組合様との契約内容となります。



巡回レディース健康診断

お住まいの近くまで、検診車がお伺いします。この機会に是非ご受診ください。

2023 年度
2023 年 8 月～2024 年 2 月

ガイドブック
GUIDE BOOK

「生活習慣病健診」と「子宮がん」「乳がん」検査がセットになった健康診断項目となっております。

お住まいの近くまで、検診車がお伺いしますので、この機会に是非ご受診ください。

INDEX

検査項目のご案内	P.❷
お申込みから検査結果のお知らせまで	P.❸
受診申込みのご案内（ハガキで）	P.❹
受診申込みのご案内（ウェブで）	P.❺
検査内容のご案内	P.❻・P.❼
オプション検査のご案内（愛知・岐阜・三重県会場のみ）	P.❽
健康診断のご注意事項	P.❾
実施会場一覧表　愛知県会場 ①（名古屋市内）	P.❿
実施会場一覧表　愛知県会場 ②（尾張東部）	P.⓫
実施会場一覧表　愛知県会場 ③（尾張西部）	P.⓬
実施会場一覧表　愛知県会場 ④（知多／三河西部・東部）	P.⓭
実施会場一覧表　岐阜／三重県会場	P.⓮
日程別・実施会場一覧表	P.⓯
よくあるご質問 Q&A	P.⓰

● 実施機関・お問い合わせ先

一般財団法人 愛知健康増進財団
〒462-0844 名古屋市北区清水一丁目 18 番 4 号
受付時間【月～金曜日】8：30～16：00
【 土 曜 日 】8：30～11：00　※祝日を除く

巡回レディース健康診断 係
TEL：052－951－3373
FAX：052－962－3093

検査項目のご案内

for Ladies

- 実施する健康診断の検査項目は、各健康保険組合様、年齢等により異なります。
- あなた様の検査項目は、別紙「2023 年度 巡回レディース健康診断のご案内」をご覧ください。
- ※1～※8 の検査内容の詳細は、P.❻～P.❼をご覧ください。

検査項目	内　容
診察	●問診　●自覚症状　●既往歴
身体計測	●身長　●体重　●腹囲　●標準体重　●肥満度　●BMI 指数　●体脂肪率　●視力
血液検査　※1	●血液一般検査　●肝機能検査　●すい機能検査　●血清学的検査　●血液脂質検査 ●糖尿病検査　●腎機能検査　●痛風検査
尿検査　※2	●肝機能検査　●糖尿病検査　●腎機能検査
胸部 X 線検査	胸部の X 線写真を撮影し、肺腫瘍・肺結核・気管支炎・肺気腫など肺疾患の診断をします。
胃部 X 線検査　※3	上部消化管 X 線検査
便潜血反応検査	消化管からの出血を発見するのに、欠かせない検査です。便に含まれるわずかな出血を検出します。 異常値の時は、食道や消化管の潰瘍・ポリープ・がん・血液の病気・痔などの疾患が疑われます。
子宮頸部細胞診検査　※4	子宮頸部の細胞を採取し、がん細胞の有無を調べます（直接採取法）。
乳房超音波検査　※5	39 歳以下の方（乳腺エコー）
乳房 X 線検査　※6	40 歳以上の方（マンモグラフィー）
循環器系検査　※7	●血圧測定　●心電図検査（安静時）
腹部超音波検査	胆のう・肝臓・腎臓・すい臓・脾臓などに超音波をあてて映像化し、脂肪肝・結石・ポリープなどを調べます。身体の状態により、検出できない場合があります。
眼底検査　※8	眼底カメラという装置で目の奥を撮影します。
聴力検査	低音（1000Hz の波長の音）と高音（4000Hz の波長の音）の２種類の音を、オージオメーターから出して聴力を測定します。

■検査の限界について

現在のところ、すべての病気を一つもらさず発見できる検査は存在せず、検査には限界があります。ご受診される健康診断は、正常であるか、異常であるかをふるい分けする検査で、「病気がまったく存在しないこと」を保証するものではありません。そのため、異常が発見されなかった場合でも、引き続き体調の変化にはご注意いただき、異常を感じたときは、早期に医療機関をご受診いただきますようお願いいたします。

■オプション検査（愛知・岐阜・三重県会場のみ）

オプション検査 D 以外はすべて血液検査となります。

	検査項目	内　容	検査料金（税込）
A	心臓機能血液検査	心不全など心臓疾患を調べます。	2,500 円
B	女性のための血液検査	甲状腺の異常と卵巣がんを調べます。	5,500 円
C	腫瘍マーカー検査	血液中に存在する物質の数値により、がんを調べます。	5,500 円
D	HPV検査（ヒトパピローマウイルス）	子宮頸部細胞診検査と同時実施になります。	5,000 円
E	血清ヘリコバクターピロリ菌検査	血液中に存在するピロリ菌抗体の有無を調べます。	3,500 円
F	ペプシノゲン検査	胃粘膜萎縮を伴う疾患を調べます。	3,500 円
G	アレルギー検査 5 種類	代表的なアレルゲンである 5 種類について調べます。	6,000 円
H	アレルギー検査 39 種類	陽性頻度の高い 39 種類のアレルゲンを同時に検査します。	14,200 円
I	女性ホルモン検査	女性ホルモンの量を測定します。	5,500 円

● 検査内容の詳細は、P.❽をご覧ください。

お申込みから検査結果のお知らせまで

for Ladies

申込方法

いずれかの方法でお申込みください。

ハガキで申込み

ウェブで申込み

❶受診会場を選ぶ　＜健康診断実施期間＞2023 年 8 月上旬～2024 年 2 月末

受診会場は、本ガイドブックの P.❿～P.⓮「実施会場一覧表」または、P.⓯「日程別・実施会場一覧表」をご覧のうえお決めください。愛知県・岐阜県・三重県以外のお住まいの方は、別冊「他地区実施会場一覧表」をご覧のうえお決めください。

❷ハガキに必要事項を記入して投函

詳細は P.❹参照

❷予約ページにアクセスして入力

詳細は P.❺参照

❸受診日確定通知はがき

【受診日】【受診会場】が確定しましたら「受診日確定通知」をはがきにてご連絡いたします。

❸受診日確定通知メール

【受診日】【受診会場】が確定しましたら「受診日確定通知」をメールにてご連絡いたします。

❹ご受診日の 14 日前までに

受診のご案内

右記の準備書類等を送付いたします。

①【受診のお知らせ・問診票・受診票】
受診日・受診会場・予約No.・受付時間・受診項目・注意事項
②【受診会場地図】
③【検体容器等】

❺健康診断当日

※受付は先着順ではありません。受付時間ごとにお呼び出しをしますのでご注意ください。

受付時間に、必要書類・検体容器をお持ちの上、会場にお越しください。

❻検査結果のお知らせ

※検査の結果、緊急を要する場合は電話にてご連絡いたします。

健康診断実施後、3 週間から 1ヶ月後に「健康診断結果表」を送付いたします。

【予約・申込期限】

2023 年 7 月 21 日（金）必着　＜お申込み多数の場合、ご受診日は抽選となります。予めお含みおきください＞

ハガキでお申込みの場合

別紙「2023 年度 巡回レディース健康診断のご案内」の「受診申込書(ハガキ)」に必要事項を記入し投函してください。

別紙【巡回レディース健康診断のご案内】
受診申込書（ハガキ）のご記入例

ボールペンで、はっきりと・読みやすい文字でご記入ください。
ご記入後、下の「記載面保護シール」を貼付け投函してください。

キ・リ・ト・リ

記載面保護シール

フリガナ	ザイダン イチコ
受診者氏名	財団　一子
生年月日	1950/01/01
健康保険証 記号	123
健康保険証 番号	111111
TEL 自宅	（052）123 － 4567
TEL 携帯	（090）1234 － 5678
日中つながる連絡先	（090）1234 － 5678
メールアドレス ※お持ちの方	abcdefg@hijklmail.co.jp（ご案内等に使用させていただきます。）
住所	〒 462-0844 愛知県名古屋市北区清水一丁目18番4号 財団マンション1001号室

0001000001

○○○○○健康保険組合 ②

青枠内は、もれなくご記入ください。

2023 年度 巡回レディース健康診断

受診申込書（ハガキ）

第1希望	会場コード		実施日	月　日・未定
	会場名			
第2希望	会場コード		実施日	月　日・未定
	会場名			
第3希望	会場コード		実施日	月　日・未定
	会場名			

実施会場一覧表

日が未定の会場の場合は、○印をご記入ください。

オプション検査希望日（愛知・岐阜・三重県会場のみ）

ご希望される方は□印をご記入ください。（税込）

A	心臓機能血液検査	2,500 円
B	女性のための血液検査	5,500 円
C	腫瘍マーカー検査	5,500 円
D	HPV検査	5,000 円
E	血清ペリコバクターピロリ菌検査	3,500 円
F	ペプシノゲン検査	3,500 円
G	アレルギー検査　5 種類	6,000 円
H	アレルギー検査 39 種類	14,200 円
I	女性ホルモン検査	5,500 円

お子様（1 歳～就学前まで）の「一時預り所（一人 500 円）」をご利用希望の方は、お子様の年齢をご記入ください。
（　　）歳（　　）ヶ月

実施希望日を

第１希望　第２希望　第３希望

すべてご記入ください。

会場・実施日によっては、お申込み多数により抽選となる場合がございます。必ず第３希望までご記入ください。
また、ご記入いただきました第１希望～第３希望の日程すべてにおいてご希望に添えない場合、実施機関よりお電話にてご連絡いたします。

オプション検査をご希望の方

ご希望のオプション検査 A ～ I に○を付けてください。
（愛知・岐阜・三重県会場のみ）

氏名、住所等ご確認ください

ご氏名等が印字されている場合は、今一度ご確認ください。

電話番号を必ずご記入ください。

「お子様の一時預り所」をご利用の方（愛知・岐阜・三重県会場のみ）

一部の会場（P.⑩～P.⑭の赤色の日程）で、「お子様の一時預り所」を設けております。ご利用される方は、お子様の年齢をご記入ください。ご利用は１歳～就学前のお子様に限ります。お申込完了後の「実施会場」「日程」の変更、「オプション検査」「お子様の一時預り所」利用の取り消しなどの場合は、表紙に記載の「実施機関・お問い合わせ先」までご連絡ください。

※感染症等拡大防止のため、中止になる場合がございます。予めお含みおきください。

記載面保護シール

申込ハガキをご記入後は、左の「記載面保護シール」を台紙からはがし、ハガキに貼り付け投函してください。

ウェブ（インターネット）でお申込みの場合

お手持ちのパソコン・スマートフォン・タブレットで「健診予約システム」（https://ahpf.or.jp/yoyaku）にアクセスし、下記の手順でお申込みください。

・パソコン
・スマートフォン
・タブレット

https://ahpf.or.jp/yoyaku

⇩

⇩

⇩

⇩

❶ サイトにアクセスしてログインする

アドレスを入力、もしくは QR コードを利用して「健診予約システム」にアクセスし、ユーザー ID（14 桁）パスワード（8 桁）を入力してログインします。詳細は右の「ログイン方法」をご参照ください。

❷ 受診者情報等の確認・入力をする

メニューの「健康診断のお申込み」をクリックしてください。「受診者情報」の確認・入力、メールアドレス等の必要事項を入力、「個人情報提供の同意」にチェックをして「次に進む」をクリック。

❸「実施会場」と「日程」を選択

ご希望の実施会場・日程を選択してください。第３希望まで、必ず選択してください。第１希望～第３希望の日程すべてにおいてご希望に添えない場合、実施機関よりお電話にてご連絡いたします。

❹「オプション検査」「お子様の一時預り所」※の選択

「会場希望順位」「基本健診」の内容を確認し、オプション検査・お子様の一時預り所利用をご希望の方は選択してください（愛知・岐阜・三重県会場のみ）。

※感染症等拡大防止のため、中止になる場合がございます。予めお含みおきください。

❺ 申込内容を確認して申込ボタンをクリック

申込内容を確認し、「申込」ボタンをクリックして完了。
申込内容は、再度ログインすると確認できます。

QR コード対応のスマートフォンをお持ちの方は、左の QR コードをご利用いただくと簡単にアクセスできます。

ログイン方法

別紙【2023 年度巡回レディース健康診断のご案内】に記載の ユーザーID(14桁) と パスワード(8桁) をログイン画面で入力してください。

お申込み・日程確認方法

お申込み・日程確認は「健診予約システム」にログインし、ユーザートップメニューの【お申込み履歴】からご確認いただけます。

注意事項

- 受診日確定通知は、申込み締切後、メールにてご連絡いたします。
  第１希望～第３希望の日程すべてにおいてご希望に添えない場合、実施機関よりお電話にてご連絡いたします。
- お申込完了後の「実施会場」「日程」の変更、「オプション検査」「お子様の一時預り所」利用の取り消しなどの場合は、表紙のお問い合わせ先までご連絡ください。

検査内容のご案内

for Ladies

- 実施する健康診断の検査項目は、各健康保険組合様・年齢等により異なります。
- あなた様の検査項目は、別紙「2023 年度 巡回レディース健康診断のご案内」をご覧ください。

血液検査 ※1

血液一般検査	●白血球数 ●赤血球数 ●血色素量 ●ヘマトクリット値 ●血清鉄 ●血小板数 ●MCV ●MCH ●MCHC ●血液像
肝機能検査	●AST（GOT） ●ALT（GPT） ●γ-GT ●コリンエステラーゼ ●総ビリルビン ●総蛋白 ●アルブミン ●A/G 比 ●HBs 抗原 ●HCV 抗体
すい機能検査	●血清アミラーゼ
血清学的検査	●RF ●ALP ●LDH ●LAP
血液脂質検査	●総コレステロール ●中性脂肪 ●HDL コレステロール ●LDL コレステロール ●Tcho-HDL/HDL
糖尿病検査	●空腹時血糖 ●HbA1c
腎機能検査	●尿素窒素 ●クレアチニン ●eGFR
痛風検査	●尿酸

尿検査 ※2

肝機能検査	●尿ウロビリノーゲン ●尿ビリルビン
糖尿病検査	●尿糖 ●尿ケトン体
腎機能検査	●尿 PH ●尿蛋白 ●尿潜血 尿 PH・尿蛋白検査は生理中でも実施します。尿潜血検査は生理中は中止となります。

胃部 X 線検査 ※3

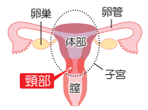
食道から、胃・十二指腸までの造影剤（バリウム）による X 線撮影をし、形態・通過状態・粘膜の荒れやただれ・潰瘍・がん・ポリープの有無などを判断します。この検査で異常が見られた場合、胃内視鏡検査でさらに詳しく調べる必要があります。

- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- 当日、医師の判断により安全配慮のため検査を中止させていただく場合がございます。

子宮頸部細胞診検査 ※4

子宮がんのうち、子宮頸部がんは 80%～90%を占めています。最近では比較的若年者にも見られるようになり、20 歳以上が検診対象者になりました。子宮頸部の細胞を採取し、その形態の程度によって結果が分類されます。

- 生理中の方は受診できません。



乳房超音波検査 ※5

乳房に超音波をあて、その画像でしこりの有無や形を調べます。良性の乳腺症・乳腺線維腺腫・のう胞や乳がんの発見に有効です。

- 39 歳以下の方。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方は、乳腺の発達状態によっては判定不能になる場合がございますので、ご受診の際はその旨ご了承ください。

乳房 X 線検査 ※6

乳房を挟みながら圧迫して X 線撮影をし、触っても判らない小さな乳がんや、しこりのない（浸潤性）乳がんの発見に有用です。ただし、乳腺が発達している人は、判別が難しい場合があります

- 40 歳以上の方。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、心臓ペースメーカーを装着している方、両乳房全切除手術後の方、豊胸手術をされた方は受診できません。

循環器系検査 ※7

血圧測定	血液が流れるとき、動脈の壁にかかる圧力を血圧といい、最大血圧が 140mmHg 以上、最小血圧が 90mmHg 以上は高血圧と判定されます。高血圧は脳卒中・心臓病・腎臓病など多くの生活習慣病を引き起こします。
心電図検査（安静時）	心電図は、心臓が動く時に特定の体表から生じる電位の変化を曲線波形で記録したものです。正常な波形との比較により心臓の疾患を疑います。ただし、短時間での測定のため、心疾患のある人が正常を示すことや、健常でも疲労・やせ・筋肉質のために異常を示すことがあり、他の検査と合わせて判断する必要があります。

眼底検査 ※8

眼底カメラという装置で目の奥の血管を撮影します。全身の中で唯一血管を直視できるのが眼底です。撮影した眼底の写真から、網膜疾患・白内障・緑内障・眼底出血・糖尿病・動脈硬化症・高血圧症などの疾患を疑います。

- 検査項目
- 検査内容

お問い合わせ先

一般財団法人 愛知健康増進財団
巡回レディース健康診断 係
TEL 052-951-3373

胃部X線検査・腹部超音波検査をご受診される方 受付時間の **12 時間前から** **絶飲絶食**

- 起床後（受付時間の 12 時間前から）、飲食は一切しないでください（タバコ・ガムも含む）。
- 飲食をされた方は、胃部 X 線検査及び腹部超音波検査は受診できません、予めご了承ください。

※多量の水（白湯）・ジュース・コーヒー等を摂取しますと、検査に支障（特に、胃部 X 線検査につきましては、胃の内腔の壁に食物や水分、粘液などがあると検査の精度が落ちます）がでますのでご注意ください。

※暑い時期における水分摂取について

検査精度を保つため、健康診断受付時間の12時間前から検査終了まで絶飲絶食をお願いしておりますが、暑い時期に限り、水分不足で体調がすぐれない方につきましては、受付時間の 3 時間前までであれば水または白湯に限り 100ml（コップ軽く 1 杯）程度を摂取いただいても結構です。

主治医に処方されている常用薬は受付時間の 3 時間前までにコップ半分（100～200ml）程度の水又は白湯で服用してください。

✕=ご受診できません ○=ご受診できます		乳房 X 線検査	胃部 X 線検査	胸部 X 線検査
ご確認ください	妊娠中または妊娠の可能性のある方	✕	✕	✕
	授乳中の方	✕	○	○
	心臓ペースメーカーを装着している方	✕	○	○
	両乳房全切除手術後の方	✕	○	○
	豊胸手術をされた方	✕	○	○

オプション検査【愛知・岐阜・三重県会場のみ】

- A 心臓機能血液検査
- B 女性のための血液検査
- C 腫瘍マーカー検査
- D HPV 検査
- E 血清ヘリコバクターピロリ菌検査
- F ペプシノゲン検査
- G アレルギー検査 5 種類
- H アレルギー検査 39 種類
- I 女性ホルモン検査

検査内容の詳細は、P.❽をご覧ください。

オプション検査のご案内（愛知・岐阜・三重県会場のみ）

for Ladies

● 今回ご受診いただきます受診項目の他に、下記オプション検査 A ～ I も同時にお受けいただけます。
● オプション検査ご希望の方は、P.❹～P.❺の受診申込みのご案内をご参照ください。

ハガキの場合	別紙「2023年度巡回レディース健康診断のご案内」の「受診申込書（ハガキ）」で、ご希望の検査 A ～ I に○を付けてください。
ウェブの場合	P.❺「ウェブでお申込みの場合」の手順❹の際に、ご希望のオプション検査を選択してください。

● 受診当日「受付にてお申込み」いただくことも可能です。
● オプション検査の検査料金は、本人負担額と合わせて受診当日受付にてお支払いください。
● オプション検査 D 以外はすべて血液検査となります。

オプション検査 A 心臓機能血液検査

NT-proBNP 検査

検査料金 **2,500 円（税込）**

心臓へかかっている負担の程度を調べます。心不全など心臓疾患を調べるのに有用です。

オプション検査 B 女性のための血液検査

甲状腺機能検査（FT3/FT4/TSH）
卵巣がん検査（CA-125）

検査料金 **5,500 円（税込）**

甲状腺の異常と卵巣がんを調べます。

腫瘍マーカー ＼ 検査項目	甲状腺ホルモン・甲状腺刺激ホルモン	卵巣がん
FT3	●	
FT4	●	
TSH	●	
CA-125		●

オプション検査 C 腫瘍マーカー検査

血中に存在する物質の数値により、がんを調べます

検査料金 **5,500 円（税込）**

悪性腫瘍（がん）を調べます。

腫瘍マーカー ＼ 検査項目	肺	胃	大腸	すい臓	肝臓	胆道
α-フェトプロテイン					●	
CA19-9				●		●
CEA	●	●	●	●		
PIVKA Ⅱ					●	

オプション検査 D HPV 検査（ヒトパピローマウイルス）

子宮けい部細胞診検査と同時実施となります

検査料金 **5,000 円（税込）**

ほとんどの女性は性行為によってＨＰＶ感染が起こります。高リスク型のＨＰＶ感染が続くと、子宮頸がん発生の重要な原因になる場合があります。子宮けい部細胞診検査と併せて検査する事で、子宮頸がんの早期発見に役立てます。

オプション検査 E 血清ヘリコバクターピロリ菌検査

血液中に存在するピロリ菌抗体の有無を調べます

検査料金 **3,500 円（税込）**

ヘリコバクターピロリ菌の感染は、消化器の潰瘍・胃炎・胃がんとの関係が疑われ、ピロリ菌を除去すると胃潰瘍などの再発率が約５%になると言われています。

オプション検査 F ペプシノゲン検査

胃粘膜に萎縮を伴う疾患を調べます

検査料金 **3,500 円（税込）**

ペプシノゲンとは、胃の粘膜で生成される消化酵素のペプシンを作る物質。萎縮性胃炎・胃ポリープ・胃腺腫・胃がんなど、胃粘膜に萎縮を伴う疾患を見つけるための指標を求める検査です。

オプション検査 G アレルギー検査５種類

代表的なアレルゲンである５種類について調べます

検査料金 **6,000 円（税込）**

掃除や衣替えなど、決まった季節や時間に眼のかゆみ・充血・くしゃみ・鼻水がでるなどの症状があれば、ぜひ１度検査をおすすめします。

※アレルギー検査５種類は　　の５項目となります。

オプション検査 H アレルギー検査 39 種類

陽性頻度の高い 39 種類のアレルゲンを同時に検査します

検査料金 **14,200 円（税込）**

塵や花粉、昆虫などの吸入系アレルゲン 19 種類と、食物系アレルゲン 20 種類を検査します。アトピー性皮膚炎の悪化因子の一つとされる「マラセチア」や原因アレルゲンとして判別しにくい「サバ」や「ゴマ」なども含まれています。

ヤケヒョウダニ	ハウスダスト１	ネコ皮屑	イヌ皮屑	ゴキブリ	ガ	スギ
ヒノキ	ハンノキ	シラカンバ	カモガヤ	オオアワガエリ	ブタクサ	ヨモギ
アルテルナリア	アスペルギルス	カンジタ	マラセチア	ラテックス	卵白	オボムコイド
ミルク	小麦	大豆	ソバ	ピーナッツ	米	ゴマ
エビ	カニ	キウイ	リンゴ	バナナ	鶏肉	牛肉
豚肉	マグロ	サケ	サバ			

オプション検査 I 女性ホルモン検査

E2（エストラジオール）
FSH（卵胞刺激ホルモン）

検査料金 **5,500 円（税込）**

対象年齢：**40 歳～59 歳**

女性ホルモンの量を測定します。40 歳～50 歳代で、顔のほてりや発汗、足のむくみ、動悸、イライラなどの更年期症状がある方にお勧めです。更年期症状がある場合は婦人科を受診する目安となります。

健康診断のご注意事項

for Ladies

健康診断前日

● 便潜血反応検査	対象の方は受診日の1週間前から採便可能です。
● 夕食は早めに済ませる	脂肪分の多いもの・香辛料等の刺激物はお控えください。
● 受付時間の12時間前から絶飲絶食	胃部X線検査・腹部超音波検査を受診される方のみ絶飲絶食です。
● 酒・タバコは避ける	検査に支障が出ますのでお控えください。
● 睡眠を十分にとる	睡眠不足にご注意ください。

健康診断当日

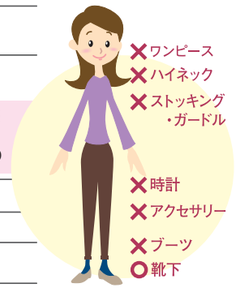
● 朝から何も口にしない	起床してからは一切何も口にしないでください。 ※胃部X線検査腹部超音波検査を受診しない方は水(糖分を含まない)の摂取は可。
● 採尿（尿検査）	朝一番で採尿してください。
● 子宮けい部細胞診検査	当日は洗浄せずにお越しください。 生理中の方はご受診できません。
● 着脱しやすい服装	私服でも受診いただけます。下記【当日の服装】をご参照ください。
● アクセサリーは避ける	検査機器に反応することがありますので、身につけないでお越しください。
● 妊娠中または妊娠の可能性のある方	X線検査（乳房・胃部・胸部）は受診できません。乳房超音波検査は受診できます。
● 授乳中の方	授乳中用の下剤も用意しております。
● 薬を服用している方	主治医に、今回の受診についてご相談ください。受診できない検査もございます。
● 受付時間	受付は先着順ではございません。 受付時間ごとにお呼びいたしますので、ご注意ください。
● コンタクトレンズをご使用の方	眼底検査を受けられる方は、検査時にコンタクトレンズを一旦外していただき、検査終了後に装着してください。 ○眼鏡をお持ちの方は、眼鏡をかけたままお越しください。 ○眼鏡をお持ちでない方は、コンタクトレンズを収納できる容器をご持参ください。 視力検査のみ受けられる方は、コンタクトレンズをつけたまま検査します。

※ 7月～9月ご受診の方へ
「暑い時期における水分摂取について」は、検査精度を保つため、健康診断受付時間の12時間前から検査終了まで絶飲絶食をお願いしておりますが、水分不足で体調がすぐれない方につきましては、受付時間の3時間前までであれば水または白湯に限り100ml(コップ軽く1杯)程度を摂取いただいても結構です。※大量の水(白湯)・ジュース・コーヒー等を摂取しますと、検査に支障(特に、胃部X線検査につきましては、胃の内腔の壁に食物や水分、粘液などがあると検査の精度が落ちます)がでますのでご注意ください。

当日の服装

● 服装	カジュアルウェア(ふだん着)でお越しください。 受診着を用意しておりますが、私服での受診も可能です。
● シャツ・ズボン・下着	私服でX線検査（乳房・胃部・胸部）を受診する場合下記の服装は着用しないで下さい。

【シャツ】…ボタン、レース、プリント、ワンポイント、刺繍等装飾のある服、金属やプラスチックが付いている服、厚手の服
【ズボン】…ボタン、ファスナー、紐付き・金具付きのズボン
【下着】…ストッキング、ガードル、レギンス、ブラトップ、スポーツブラ（ブラトップ・スポーツブラともパット付も含む）



● 靴	着脱しやすい靴でお越しください。(ブーツ不可・靴下は可)
● 貴重品	貴金属などの貴重品はお持ちにならずにお越しください。(注:1)
● エコバッグをお持ちください	当日、受診着を使用される際は、私服を入れるエコバッグをご用意ください。（ただし、会場が愛知健康増進財団の場合は除く）

(注:1)万が一紛失した場合,実施機関といたしましては責任を負いかねますので,あらかじめご了承ください。

その他

● 受診内容・項目	ご加入の健康保険組合、年齢等により異なります。
● 受診項目・オプション検査の確認	当日、受診時に確認いたします。中止される項目がある場合はお申出ください。
● 自己負担金	当日、受付時にお支払いください。（ご加入の健康保険組合毎に異なります） ※お支払いは現金もしくは下記の方法でお支払いいただけます。 クレジットカード 電子マネー QRコード ※交通系電子マネーはご利用いただけません。
● お子さまの「一時預かり所」	一部の会場でお子さまの「一時預かり所」を用意しております。ご希望の方は受診日の７日前までに巡回レディース健康診断係にご連絡ください。 ※感染症等拡大防止のため、中止になる場合がございます。予めお含みおきください。
●「一時預かり所」託児料	お子様お一人につき500円です。当日キャンセルの場合も同額をご負担いただきます。 ※託児をキャンセルされる場合は、必ず前日(土・日・祝日を除く)までにご連絡願います。
● 検査にかかる時間	所要時間はおよそ2時間を予定しています。 当日の受診状況によりますが、多少の待ち時間もございます。予めご了承ください。

実施会場一覧表

愛知県会場 ①

【名古屋市内】

- 北区　（1会場）　・南区　（1会場）
- 守山区（2会場）　・緑区　（1会場）
- 熱田区（1会場）　・港区　（1会場）

【 名古屋市内会場 】

地区	地図番号	会場コード	会場名	実施日	住所	交通機関
北区	❶	746	愛知健康増進財団	8月 6 日（日） 8月11日（金） 8月20日（日） 8月27日（日） 9月 3 日（日） 9月10日（日） 9月18日（月） 9月24日（日） 10月 9 日（月） 10月15日（日） 10月29日（日） 11月12日（日） 11月23日（木） 11月26日（日） 12月 3 日（日） 12月10日（日） 12月17日（日） 1月 8 日（月） 1月11日（木） 1月14日（日） 1月17日（水） 1月21日（日） 2月 2 日（金） 2月11日（日） 2月25日（日）	名古屋市北区清水1-18-4	地下鉄名城線「名古屋城」駅より徒歩10分 名鉄瀬戸線「清水」駅より徒歩5分 「東大手」駅より徒歩8分 市バス「清水口」より徒歩約8分 「名鉄清水」より徒歩約5分
守山区	❷	2879	リトル・リトリート	9月 6 日（水） 12月25日（月） 2月21日（水）	名古屋市守山区 大字下志段味字長廻間2280-38	ゆとりーとライン「荒田」停より徒歩5分 JR中央線「神領」駅より車で5分
	❸	1829	三菱電機研修センター	8月26日（土）	名古屋市守山区小幡中2-3-46	名鉄瀬戸線「小幡」駅より徒歩13分
熱田区	❹	735	名古屋国際会議場	9月 9 日（土） 10月 4 日（水） 11月 5 日（日） 12月 4 日（月） 12月16日（土） 1月11日（木） 1月28日（日） 2月10日（土）	名古屋市熱田区熱田西町1-1	地下鉄名港線「日比野」駅より徒歩5分
南区	❺	730	日本ガイシフォーラム	8月28日（月） 1月　未 定	名古屋市南区東又兵ヱ町5-1-16	ＪＲ東海道本線「笠寺」駅より徒歩3分
緑区	❻	2751	緑信用農業協同組合	11月19日（日） 12月24日（日） 1月14日（日） 2月18日（日）	名古屋市緑区潮見が丘二丁目325	市バス・名鉄バス「緑市民病院」下車すぐ
港区	❼	2880	イオンモール名古屋茶屋	11月14日（火） 1月16日（火）	名古屋市港区西茶屋2-11	あおなみ線「荒子川公園」駅よりシャトルバス15分

愛知県会場 ②

【尾張東部】

- 犬山市　（1会場）
- 小牧市　（1会場）
- 春日井市（3会場）
- 瀬戸市　（1会場）
- 長久手市（1会場）
- 日進市　（1会場）
- 豊明市　（1会場）

【 尾張東部会場 】

地区	地図番号	会場コード	会場名	実施日	住所	交通機関
犬山市	❽	2519	犬山市民文化会館	8月27日（日） 9月17日（日） 11月25日（土） 1月27日（土）	犬山市羽黒摺墨11	名鉄小牧線「羽黒」駅より徒歩7分
小牧市	❾	2162	ルートイングランティア小牧	11月 4 日（土） 11月18日（土） 12月23日（土） 1月15日（月） 1月29日（月） 2月14日（水） 2月24日（土）	小牧市新小木2-33	名鉄犬山線「岩倉」駅より 名鉄バス「小木口」下車徒歩10分
春日井市	❿	2876	春日井市東部市民センター	10月21日（土） 12月19日（火）	春日井市中央台2-2-1	JR中央本線「高蔵寺」駅より名鉄バスまたは はあとふるライナー「高森台」下車徒歩4分
	⓫	2953	春日井市立中央公民館	11月15日（水） 1月 9 日（火）	春日井市柏原町1丁目97番地1	かすがいシティバス(はあとふるライナー)「中央公民館」下車徒歩1分 名鉄バス「稲口」下車徒歩5分
	⓬	2956	春日井市南部ふれあいセンター	11月28日（火） 2月 6 日（火）	春日井市下条町666番地6	はあとふるライナー「南部ふれあいセンター」 下車徒歩1分
瀬戸市	⓭	762	品野陶磁器センター	10月28日（土） 12月23日（土）	瀬戸市品野町1丁目126-2	「尾張瀬戸」駅よりバス「品野坂上」下車徒歩10分
長久手市	⓮	2877	長久手市文化の家	9月　未 定 11月　未 定 1月　未 定	長久手市野田農201	「藤が丘」駅からリニモ「はなみずき通」駅下車徒歩7分 名鉄バス「長久手文化の家北」下車徒歩4分
日進市	⓯	772	日進市民会館	11月　未 定 12月　未 定 1月　未 定	日進市折戸町笠寺62-3	「赤池」駅より名鉄バス「蟹甲」下車徒歩8分
豊明市	⓰	744	豊明市文化会館	1月　未 定	豊明市西川町広原28-1	名鉄名古屋本線「前後」駅より名鉄バス 「センター前」下車徒歩7分

※ 各健康保険組合様の合同実施です。　※ 会場によっては駐車場に限りがあり、有料となる場合もございます。極力、公共交通機関のご利用をお願いい たします。
※ 赤色の日程は、お子様の「一時預り所（お子様お１人 500 円）」をご用意させていただきます。（当日キャンセルの場合でも同額をご負担いただきます。）

※ 都合により、会場が変更になる場合が ございます。
※ 感染症等拡大防止のため、中止になる場合がございます。予めお含みおきください。

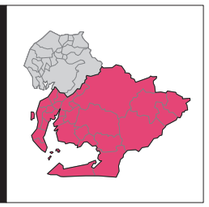
愛知県会場 ③

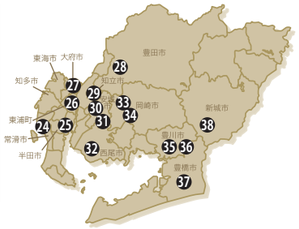
【尾張西部】
- 江南市（2会場）
- 一宮市（1会場）
- 稲沢市（2会場）
- 津島市（1会場）
- あま市（1会場）

【 尾張西部会場 】

地区	地図番号	会場コード	会場名	実施日	住所	交通機関
江南市	⑰	745	Home&nicoホール(江南市民文化会館)	9月14日（木） 10月23日（月）	江南市北野町川石25-1	名鉄犬山線「江南」駅より徒歩10分
	⑱	736	すいとぴあ江南	9月23日（土） 1月20日（土） 2月　未定	江南市草井町西200	「江南」駅より名鉄バス「すいとぴあ江南」下車
一宮市	⑲	754	一宮市民会館	8月25日（金） 9月26日（火） 10月 2日（月） 10月24日（火） 11月13日（月） 12月 6日（水） 12月22日（金） 1月 8日（月） 1月28日（日） 2月　未定	一宮市朝日2-5-1	JR東海道本線「尾張一宮」駅または 名鉄名古屋本線「名鉄一宮」駅より 名鉄バス「両郷町口」下車徒歩8分
稲沢市	⑳	2203	名古屋文理大学文化フォーラム	11月 1日（水） 1月12日（金） 1月30日（火） 2月　未定	稲沢市正明寺3-114	名鉄名古屋本線「国府宮」駅より徒歩15分
	㉑	2891	リーフウォーク稲沢	11月 8日（水） 1月17日（水）	稲沢市長野7丁目1-2	JR東海道本線「稲沢」駅より徒歩15分
津島市	㉒	2066	津島市文化会館	9月 2日（土） 9月30日（土） 12月　未定	津島市藤浪町3-89-10	名鉄津島線「津島」駅より徒歩10分
あま市	㉓	2752	あま市美和文化会館	2月　未定	あま市花正地先1-1	名鉄津島線「木田」駅より徒歩15分

愛知県会場 ④





【知多】
- 常滑市（1会場）
- 半田市（1会場）
- 東浦町（1会場）
- 大府市（1会場）

【三河西部】
- 豊田市（1会場）
- 知立市（1会場）
- 安城市（2会場）
- 西尾市（1会場）
- 岡崎市（2会場）

【三河東部】
- 豊川市（2会場）
- 豊橋市（1会場）
- 新城市（1会場）

【 知多会場 】

地区	地図番号	会場コード	会場名	実施日	住所	交通機関
常滑市	㉔	2949	イオンモール常滑	10月19日（木） 11月27日（月） 2月20日（火）	常滑市りんくう町2-20-3	名鉄空港線「りんくう常滑」駅より徒歩約1分
半田市	㉕	769	アイプラザ半田	10月13日（金） 11月20日（月） 12月　未定 1月　未定 2月　未定 2月　未定	半田市東洋町1-8	JR武豊線「半田」駅より徒歩8分 名鉄河和線「知多半田」駅より 知多バス「市役所前」下車徒歩2分
東浦町	㉖	2881	イオンモール東浦	2月13日（火）	知多郡東浦町大字緒川字旭13-2	JR武豊線「緒川」駅より徒歩5分
大府市	㉗	1745	愛三文化会館	10月　未定 12月　未定 1月　未定	大府市明成町1-330	JR東海道本線「共和」駅より徒歩10分

【 三河西部会場 】

地区	地図番号	会場コード	会場名	実施日	住所	交通機関
豊田市	㉘	2509	豊田市民文化会館	10月　未定 12月　未定	豊田市小坂町12-100	名鉄「豊田市」駅または愛環「新豊田」駅より徒歩20分 「豊田市」駅より名鉄バス「市民文化会館前」下車
知立市	㉙	1832	パティオ池鯉鮒(知立市文化会館)	9月20日（水） 1月18日（木）	知立市上重原町間瀬口116	名鉄名古屋本線「知立」駅より徒歩20分
安城市	㉚	2889	ホテルグランドティアラ名古屋南（旧安城）	10月16日（月） 11月 9日（木）	安城市三河安城南1-8-11	JR東海道本線「三河安城」駅より徒歩1分
	㉛	756	安城市昭林公民館	10月27日（金） 1月25日（木）	安城市安城町広美10-1	「安城」駅より名鉄バス「昭林公園東」下車徒歩2分
西尾市	㉜	3089	西尾勤労会館	10月　未定 2月　未定	西尾市平坂町山崎９番地1	名鉄西尾線「西尾」駅よりバス
岡崎市	㉝	3006	岡崎市竜美丘会館	9月 4日（月） 12月26日（火） 2月 8日（木）	岡崎市東明大寺町5番地1	名鉄「東岡崎」駅北口より徒歩15分 名鉄バス「竜美丘会館前」下車すぐ
	㉞	751	愛知県青年の家	9月　未定 11月　未定	岡崎市美合町並松1-2	名鉄名古屋本線「美合」駅より徒歩15分 「岡崎」駅から名鉄バス「県立専門学校」下車徒歩3分

【 三河東部会場 】

地区	地図番号	会場コード	会場名	実施日	住所	交通機関
豊川市	㉟	2252	豊川市勤労福祉会館	10月　未定 12月　未定 2月　未定	豊川市新道町1-1-3	名鉄豊川線「諏訪町」駅より徒歩5分 豊鉄バス「心道教前」下車徒歩5分
	㊱	2817	豊川商工会議所	2月　未定	豊川市豊川町辺通4-4	JR「豊川」駅・名鉄「豊川稲荷」駅より徒歩5分
豊橋市	㊲	752	アイプラザ豊橋	8月　未定 11月 3日（金） 11月30日（木） 1月22日（月） 2月 4日（日）	豊橋市草間町字東山143-6	豊鉄渥美線「南栄」駅より徒歩8分
新城市	㊳	758	新城市文化会館	10月　未定	新城市下川1-1	JR飯田線「新城」駅より徒歩10分

※ 各健康保険組合様の合同実施です。　※ 会場によっては駐車場に限りがあり、有料となる場合もございます。極力、公共交通機関のご利用をお願いい たします。
※ 赤色の日程は、お子様の「一時預り所（お子様お１人500円）」をご用意させていただきます。（当日キャンセルの場合でも同額をご負担いただきます。）

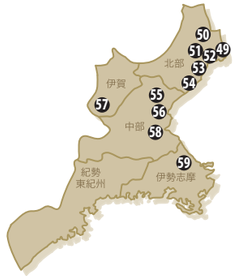
※ 都合により、会場が変更になる場合が ございます。
※ 感染症等拡大防止のため、中止になる場合がございます。予めお含みおきください。

実施会場一覧表

for Ladies

岐阜県会場
三重県会場

【岐阜県】
- 岐阜市　(2会場)
- 大垣市　(1会場)
- 羽島市　(1会場)
- 各務原市 (1会場)
- 可児市　(1会場)
- 関市　(1会場)
- 多治見市 (1会場)
- 土岐市　(1会場)
- 中津川市 (1会場)



【三重県】
- 桑名市　(1会場)
- 東員町　(1会場)
- 四日市市 (3会場)
- 鈴鹿市　(1会場)
- 津市　(2会場)
- 名張市　(1会場)
- 松阪市　(1会場)
- 伊勢市　(1会場)

【 岐阜県会場 】

地区	地図番号	会場コード	会場名	実施日	住所	交通機関
岐阜市	39	2997	金神社会館(こがね)	9月28日(木) 12月18日(月) 1月 未定	岐阜市金町5-3	「岐阜」駅より徒歩15分
	40	2408	岐阜市民会館	8月24日(木) 9月11日(月)	岐阜市美江寺町2-6	「岐阜」駅より岐阜バス「市民会館・裁判所前」または「岐阜市役所前」下車すぐ
大垣市	41	2890	ソフトピアジャパンセンター	9月 5日(火) 11月21日(火)	大垣市加賀野4-1-7	「大垣」駅から名阪近鉄バス「ソフトピアジャパン」下車
羽島市	42	723	羽島市民会館	12月 未定	羽島市福寿町浅平3-25	名鉄羽島線「新羽島」駅より徒歩10分
各務原市	43	2753	テクノプラザ	9月16日(土) 10月 7日(土) 2月 9日(金)	岐阜県各務原市テクノプラザ1-1	岐阜バス「テクノプラザ」下車すぐ
可児市	44	2900	可児市勤労者総合福祉センター	1月18日(木)	可児市姫が丘1-37	JR太多線「可児」駅より車で10分
関市	45	3001	関市文化会館	8月29日(火)	関市桜本町2-30-1	長良川鉄道「関」駅下車徒歩1分
多治見市	46	747	多治見美濃焼卸センター	11月 6日(月) 12月26日(火)	多治見市旭ヶ丘10-6-33	JR中央本線「多治見」駅より 東鉄バス「美濃焼団地前」下車徒歩3分
土岐市	47	3090	イオンモール土岐	10月 未定 2月 未定	土岐市土岐津町土岐口1372番地の1	JR「土岐市」「多治見」駅よりバス
中津川市	48	737	中津川文化会館	10月12日(木) 11月16日(木) 12月 5日(火)	中津川市かやの木町2-2	「中津川」駅より北恵那交通路線バス「合同庁舎」下車徒歩1分

【三重県会場 】

地区	地図番号	会場コード	会場名	実施日	住所	交通機関
桑名市	49	2845	桑名シティホテル	8月30日(水) 9月 7日(木) 9月25日(月) 10月14日(土) 10月20日(金)	桑名市中央町3-23	JR・近鉄「桑名」駅より徒歩5分
東員町	50	2882	イオンモール東員	9月19日(火) 11月17日(金) 2月 7日(水)	員弁郡東員町大字長深築田510-1	三岐鉄道「東員」駅より直行路線バス5分 三岐鉄道「山城」駅より直行路線バス10分
四日市市	51	2910	ラ セーヌ マリアージュ 四日市	10月 6日(金) 1月29日(月) 2月29日(木)	四日市市伊倉1-1-27	「近鉄四日市」駅から車で5分
	52	2998	ザ・グランドティアラSenju	9月13日(水) 10月30日(月) 11月24日(金) 1月22日(月) 2月16日(金)	四日市市十七軒町2-7	近鉄「四日市」駅より徒歩10分 JR「四日市」駅より徒歩8分 三重交通「十七軒町」下車徒歩3分
	53	2069	四日市市勤労者・市民交流センター	10月28日(土) 12月16日(土) 1月27日(土)	四日市市日永東1丁目2-25	「近鉄四日市」駅から 三重交通バス「中央緑地公園前」下車徒歩1分
鈴鹿市	54	2777	鈴鹿市労働福祉会館	9月 未定 12月 未定 1月 未定 1月 未定	鈴鹿市神戸地子町388	伊勢鉄道「鈴鹿」駅より徒歩20分 三重交通バス「鈴鹿市文化会館」下車徒歩3分 または「鈴鹿農協本店」下車徒歩2分 鈴鹿ICから車で約30分
津市	55	760	三重県総合文化センター	9月15日(金) 10月25日(水) 11月29日(水) 12月15日(金)	津市一身田上津部田1234	JR・近鉄・伊勢鉄道「津」駅より徒歩25分 「津」駅より三重交通バス「三重総合文化センター」下車徒歩5分
	56	2754	メッセウイング・みえ	1月20日(土) 2月19日(月)	津市北河路町19-1	JR・近鉄「津」駅より 三重交通バス「南河路」下車徒歩5分
名張市	57	2511	名張産業振興センター	9月 未定 11月 未定	名張市南町822-2	近鉄「名張」駅より徒歩15分
松阪市	58	2705	松阪商工会議所	9月 未定 10月 未定 12月 未定	松阪市若葉町161-2	近鉄「松阪」駅より徒歩20分
伊勢市	59	773	三重県営サンアリーナ	9月29日(金) 12月 7日(木) 1月 未定	伊勢市朝熊町鴨谷4383-4	JR「二見浦」駅または近鉄「五十鈴川」駅より 三重交通バスまたはCANぱす「サンアリーナ」下車

※ 各健康保険組合様の合同実施です。 ※ 都合により、会場が変更になる場合が ございます。
※ 会場によっては駐車場に限りがあり、有料となる場合もございます。極力、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
※ 赤色の日程は、お子様の「一時預り所（お子様お１人 500円）」をご用意させていただきます。（当日キャンセルの場合でも同額をご負担いただきます。）
※ 感染症等拡大防止のため、中止になる場合がございます。予めお含みおきください。

日程別 実施会場一覧表

for Ladies

8月

実施日	地区	会場コード		会場名
6日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
11日(金)	北区	746	1	愛知健康増進財団
20日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
24日(木)	岐阜市	2408	40	岐阜市民会館
25日(金)	一宮市	754	19	一宮市民会館
26日(土)	守山区	1829	3	三菱電機研修センター
27日(日)	犬山市	2519	8	犬山市民文化会館
27日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
28日(月)	南区	730	5	日本ガイシフォーラム
29日(火)	関市	3001	45	関市文化会館
30日(水)	桑名市	2845	49	桑名シティホテル
未 定	豊橋市	752	37	アイプラザ豊橋

9月

実施日	地区	会場コード		会場名
2日(土)	津島市	2066	22	津島市文化会館
3日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
4日(月)	岡崎市	3006	33	岡崎市竜美丘会館
5日(火)	大垣市	2890	41	ソフトピアジャパンセンター
6日(水)	守山区	2879	2	リトル・リトリート
7日(木)	桑名市	2845	49	桑名シティホテル
9日(土)	熱田区	735	4	名古屋国際会議場
10日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
11日(月)	岐阜市	2408	40	岐阜市民会館
13日(水)	四日市市	2998	52	ザ・グランドティアラSenju
14日(木)	江南市	745	17	Home&nicoホール(江南市民文化会館)
15日(金)	津市	760	55	三重県総合文化センター
16日(土)	各務原市	2753	43	テクノプラザ
17日(日)	犬山市	2519	8	犬山市民文化会館
18日(月)	北区	746	1	愛知健康増進財団
19日(火)	東員町	2882	50	イオンモール東員
20日(水)	知立市	1832	29	パティオ池鯉鮒(知立市文化会館)
23日(土)	江南市	736	18	すいとぴあ江南
24日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
25日(月)	桑名市	2845	49	桑名シティホテル
26日(火)	一宮市	754	19	一宮市民会館
28日(木)	岐阜市	2997	39	金(こがね)神社会館
29日(金)	伊勢市	773	59	三重県営サンアリーナ
30日(土)	津島市	2066	22	津島市文化会館
未 定	松阪市	2705	58	松阪商工会議所
未 定	鈴鹿市	2777	54	鈴鹿市労働福祉会館
未 定	岡崎市	751	34	愛知県青年の家
未 定	名張市	2511	57	名張産業振興センター
未 定	長久手市	2877	14	長久手市文化の家

10月

実施日	地区	会場コード		会場名
2日(月)	一宮市	754	19	一宮市民会館
4日(水)	熱田区	735	4	名古屋国際会議場
6日(金)	四日市市	2910	51	ラ セーヌ マリアージュ 四日市
7日(土)	各務原市	2753	43	テクノプラザ
9日(月)	北区	746	1	愛知健康増進財団
12日(木)	中津川市	737	48	中津川文化会館
13日(金)	半田市	769	25	アイプラザ半田
14日(土)	桑名市	2845	49	桑名シティホテル
15日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
16日(月)	安城市	2889	30	ホテルグランドティアラ名古屋南(旧安城)
19日(木)	常滑市	2949	24	イオンモール常滑
20日(金)	桑名市	2845	49	桑名シティホテル
21日(土)	春日井市	2876	10	春日井市東部市民センター
23日(月)	江南市	745	17	Home&nicoホール(江南市民文化会館)
24日(火)	一宮市	754	19	一宮市民会館
25日(水)	津市	760	55	三重県総合文化センター
27日(金)	安城市	756	31	安城市昭林公民館
28日(土)	瀬戸市	762	13	品野陶磁器センター
28日(土)	四日市市	2069	53	四日市市勤労者・市民交流センター
29日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
30日(月)	四日市市	2998	52	ザ・グランドティアラSenju
未 定	大府市	1745	27	愛三文化会館

10月

実施日	地区	会場コード		会場名
未 定	豊川市	2252	35	豊川市勤労福祉会館
未 定	松阪市	2705	58	松阪商工会議所
未 定	西尾市	3089	32	西尾勤労会館
未 定	新城市	758	38	新城市文化会館
未 定	豊田市	2509	28	豊田市民文化会館
未 定	土岐市	3090	47	イオンモール土岐

11月

実施日	地区	会場コード		会場名
1日(水)	稲沢市	2203	20	名古屋文理大学文化フォーラム
3日(金)	豊橋市	752	37	アイプラザ豊橋
4日(土)	小牧市	2162	9	ルートイングランティア小牧
5日(日)	熱田区	735	4	名古屋国際会議場
6日(月)	多治見市	747	46	多治見美濃焼卸センター
8日(水)	稲沢市	2891	21	リーフウォーク稲沢
9日(木)	安城市	2889	30	ホテルグランドティアラ名古屋南(旧安城)
12日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
13日(月)	一宮市	754	19	一宮市民会館
14日(火)	港区	2880	7	イオンモール名古屋茶屋
15日(水)	春日井市	2953	11	春日井市立中央公民館
16日(木)	中津川市	737	48	中津川文化会館
17日(金)	東員町	2882	50	イオンモール東員
18日(土)	小牧市	2162	9	ルートイングランティア小牧
19日(日)	緑区	2751	6	緑信用農業協同組合
20日(月)	半田市	769	25	アイプラザ半田
21日(火)	大垣市	2890	41	ソフトピアジャパンセンター
23日(木)	北区	746	1	愛知健康増進財団
24日(金)	四日市市	2998	52	ザ・グランドティアラSenju
25日(土)	犬山市	2519	8	犬山市民文化会館
26日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
27日(月)	常滑市	2949	24	イオンモール常滑
28日(火)	春日井市	2956	12	春日井市　南部ふれあいセンター
29日(水)	津市	760	55	三重県総合文化センター
30日(木)	豊橋市	752	37	アイプラザ豊橋
未 定	岡崎市	751	34	愛知県青年の家
未 定	日進市	772	15	日進市民会館
未 定	名張市	2511	57	名張産業振興センター
未 定	長久手市	2877	14	長久手市文化の家

12月

実施日	地区	会場コード		会場名
3日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
4日(月)	熱田区	735	4	名古屋国際会議場
5日(火)	中津川市	737	48	中津川文化会館
6日(水)	一宮市	754	19	一宮市民会館
7日(木)	伊勢市	773	59	三重県営サンアリーナ
10日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
15日(金)	津市	760	55	三重県総合文化センター
16日(土)	熱田区	735	4	名古屋国際会議場
16日(土)	四日市市	2069	53	四日市市勤労者・市民交流センター
17日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
18日(月)	岐阜市	2997	39	金(こがね)神社会館
19日(火)	春日井市	2876	10	春日井市東部市民センター
22日(金)	一宮市	754	19	一宮市民会館
23日(土)	小牧市	2162	9	ルートイングランティア小牧
23日(土)	瀬戸市	762	13	品野陶磁器センター
24日(日)	緑区	2751	6	緑信用農業協同組合
25日(月)	守山区	2879	2	リトル・リトリート
26日(火)	岡崎市	3006	33	岡崎市竜美丘会館
26日(火)	多治見市	747	46	多治見美濃焼卸センター
未 定	松阪市	2705	58	松阪商工会議所
未 定	羽島市	723	42	羽島市民会館
未 定	津島市	2066	22	津島市文化会館
未 定	豊川市	2252	35	豊川市勤労福祉会館
未 定	鈴鹿市	2777	54	鈴鹿市労働福祉会館
未 定	大府市	1745	27	愛三文化会館
未 定	日進市	772	15	日進市民会館
未 定	豊田市	2509	28	豊田市民文化会館
未 定	半田市	769	25	アイプラザ半田

1月

実施日	地区	会場コード		会場名
8日(月)	一宮市	754	19	一宮市民会館
8日(月)	北区	746	1	愛知健康増進財団
9日(火)	春日井市	2953	11	春日井市立中央公民館
11日(木)	熱田区	735	4	名古屋国際会議場
11日(木)	北区	746	1	愛知健康増進財団
12日(金)	稲沢市	2203	20	名古屋文理大学文化フォーラム
14日(日)	緑区	2751	6	緑信用農業協同組合
14日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
15日(月)	小牧市	2162	9	ルートイングランティア小牧
16日(火)	港区	2880	7	イオンモール名古屋茶屋
17日(水)	稲沢市	2891	21	リーフウォーク稲沢
17日(水)	北区	746	1	愛知健康増進財団
18日(木)	知立市	1832	29	パティオ池鯉鮒(知立市文化会館)
18日(木)	可児市	2900	44	可児市勤労者総合福祉センター
20日(土)	江南市	736	18	すいとぴあ江南
20日(土)	津市	2754	56	メッセウイング・みえ
21日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
22日(月)	豊橋市	752	37	アイプラザ豊橋
22日(月)	四日市市	2998	52	ザ・グランドティアラSenju
25日(木)	安城市	756	31	安城市昭林公民館
27日(土)	犬山市	2519	8	犬山市民文化会館
27日(土)	四日市市	2069	53	四日市市勤労者・市民交流センター
28日(日)	一宮市	754	19	一宮市民会館
28日(日)	熱田区	735	4	名古屋国際会議場
29日(月)	小牧市	2162	9	ルートイングランティア小牧
29日(月)	四日市市	2910	51	ラ セーヌ マリアージュ 四日市
30日(火)	稲沢市	2203	20	名古屋文理大学文化フォーラム
未 定	大府市	1745	27	愛三文化会館
未 定	豊明市	744	16	豊明市文化会館
未 定	伊勢市	773	59	三重県営サンアリーナ
未 定	半田市	769	25	アイプラザ半田
未 定	日進市	772	15	日進市民会館
未 定	鈴鹿市	2777	54	鈴鹿市労働福祉会館
未 定	南区	730	5	日本ガイシフォーラム
未 定	岐阜市	2997	39	金(こがね)神社会館
未 定	鈴鹿市	2777	54	鈴鹿市労働福祉会館
未 定	長久手市	2877	14	長久手市文化の家

2月

実施日	地区	会場コード		会場名
2日(金)	北区	746	1	愛知健康増進財団
4日(日)	豊橋市	752	37	アイプラザ豊橋
6日(火)	春日井市	2956	12	春日井市　南部ふれあいセンター
7日(水)	東員町	2882	50	イオンモール東員
8日(木)	岡崎市	3006	33	岡崎市竜美丘会館
9日(金)	各務原市	2753	43	テクノプラザ
10日(土)	熱田区	735	4	名古屋国際会議場
11日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
13日(火)	東浦町	2881	26	イオンモール東浦
14日(水)	小牧市	2162	9	ルートイングランティア小牧
16日(金)	四日市市	2998	52	ザ・グランドティアラSenju
18日(日)	緑区	2751	6	緑信用農業協同組合
19日(月)	津市	2754	56	メッセウイング・みえ
20日(火)	常滑市	2949	24	イオンモール常滑
21日(水)	守山区	2879	2	リトル・リトリート
24日(土)	小牧市	2162	9	ルートイングランティア小牧
25日(日)	北区	746	1	愛知健康増進財団
29日(木)	四日市市	2910	51	ラ セーヌ マリアージュ 四日市
未 定	半田市	769	25	アイプラザ半田
未 定	あま市	2752	23	あま市美和文化会館
未 定	豊川市	2817	36	豊川商工会議所
未 定	一宮市	754	19	一宮市民会館
未 定	西尾市	3089	32	西尾勤労会館
未 定	稲沢市	2203	20	名古屋文理大学文化フォーラム
未 定	土岐市	3090	47	イオンモール土岐
未 定	豊川市	2252	35	豊川市勤労福祉会館
未 定	江南市	736	18	すいとぴあ江南
未 定	半田市	769	25	アイプラザ半田

※ 各健康保険組合様の合同実施です。 ※ 都合により、会場が変更になる場合が ございます。
※ 会場によっては駐車場に限りがあり、有料となる場合もございます。極力、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
※ 赤色の日程は、お子様の「一時預り所（お子様お１人 500円）」をご用意させていただきます。（当日キャンセルの場合でも同額をご負担いただきます。）
※ 感染症等拡大防止のため、中止になる場合がございます。予めお含みおきください。